



吃喝

享受**神**的操练

目录

说明	3
第一篇 神与人的关系	4
第二篇 借着吃主与神调和	10
第三篇 借着祷告与神调和	13
第四篇 借着祷告享受神	19
第五篇 借着读经享受神	24
第六篇 用灵读经吸取神	27
第七篇 神救恩的中心与目的	29

说明

本书系李常受弟兄于一九五八年四月十日至二十日，在日本东京所释放的信息，根据魏光禧弟兄的笔记编辑而成。

第一篇 神与人的关系

读经：创世记二章九节，十六节，约翰福音一章一至四节，六章三十五节，五十七节，五十四至五十五节，七章三十七节，二十章二十二节，诗篇三十四篇八节。

在这一系列信息中，我们要来看神与人的关系，以及神是怎样一位神，人要如何接触祂。

人是盛装神的器皿

在人类社会中，无论是上流社会或低下阶层的人，都会在某个时间想到敬拜神的问题。我们不曾看见狗或任何别的动物敬拜神，但是人类从有历史以来，不分种族、文化、或贫富贵贱，都有拜神的观念。当人日子过得顺遂时，可能不会想到神；但是到了人生的高峰或低谷时，例如乐到不能再乐，或是苦到不能再苦，寻求神的心可能就油然而生。尽管有的人敬拜的对象也许是错误的，那是另一个问题，但不可否认的，敬拜的渴望和倾向存在每个人心里。为什么人会有拜神的观念，而动物没有呢？我们可以从圣经找着答案。

首先我们要问，为什么宇宙中有人？人存在的目的又是什么？譬如，一个杯子的存在，有它专一的用处。所谓“物各有主”，每件东西都有其主人。又所谓“人尽其才，物尽其用”。所以，人一直在寻求人生的意义，希望能扬名立万，高人一等，才不枉此生。世人常视食、衣、住、行，为人生要事，然而人的一生岂只是为了填饱肚腹、穿美衣、住华夏？若是我们扪心自问，相信答案都是否定的。

罗马九章说到人被造的目的，二十一至二十四节说，“窑匠难道没有权柄，从同一团泥里，拿一块作成贵重的器皿，又拿一块作成卑贱的器皿么？…神愿意…在那些蒙怜悯、早预备得荣耀的器皿上，彰显祂荣耀的丰富；这器皿就是我们这蒙祂所召的。”这里将神比喻为窑匠，而人则是神所造的器皿。器皿是用来盛装东西的；因此，人被

造乃是为着盛装神。我们就是蒙神“怜悯、早预备得荣耀的器皿”，要来“彰显祂荣耀的丰富”。

举例而言，手套被造，不是用来装其他的物品，乃是为了盛装手。日光灯管被造，也不是用来装水、装油，而是要盛装电，以显出由电所带来的光。没有人见过电的本身，只见过电的现象。譬如光、热、力，这些都不过是电的现象。电若不通过灯管，将灯光送出来，到了晚上就一片漆黑。人乃是神的器皿，就像灯管是为了盛装电而发光所造的器皿一样。神的灵要进到人里面，使人作祂的器皿和发表。

神为人造灵，使人能接受神

人的灵是人最深处的器官

以上所说的虽然浅显易懂，但神要如何进到人里面呢？一样事物要进到人里面，需要透过正确的器官来接受。例如，眼睛负责接收影像，耳朵负责接收声音，鼻子负责吸入空气。那么，我们要用什么器官，来接受属灵的事物？圣经启示，神用地上的尘土塑造人。（创二 7 上。）事实证明，人体的化学成分就像泥土。这就是为什么中国人有一种普遍的观念，认为人死后下葬就是入土为安。圣经也有人必归尘土的说法。（伯三四 15，传十二 7。）但神除了用地上的尘土造了人，还将生命之气吹在人的鼻孔里，人就成了活的魂。（创二 7 下。）神吹到人里面的生命之气，就成了人的灵。人的灵乃是神为人所造，用来接受属灵事物的器官。

灵是什么？实在很难解释。我们只能说，灵是人最深处、最里面的一个器官。人显于外的是身体，里面有魂，是属于心理、精神层次，而灵是在人的最深处。中国人常说到灵魂，总是将灵与魂等同视之，其实灵与魂是有区别的。例如，一对夫妻闹离婚，按理智，按情感，都认为要离婚，但是内心深处却有不安的感觉。这就是灵的故事。又如，一个人要偷东西之前，会理性分析要偷什么，什么时候下手，但是内心深处总会忐忑不安。世人说，这是天良或良心未泯；而圣经启

示，良心乃是人灵的一部分。（诗三四 18，五一 10，罗八 16，九 1。）

人灵里的需要

人为了食、衣、住、行，需要汗流满面、劳苦工作；一旦衣食无缺，生活富裕起来，就进一步朝着消遣、娱乐等精神方面发展。食、衣、住、行是为了身体的需要；消遣、娱乐是为了魂的需要。然而，即使有了魂里的享受，人里面还会有一种不满足的感觉。因为在人的深处另有一个需要，既不属于身体，也不属于心理，乃是世上所有东西都无法满足的。这种超出身体、物质、心理的感觉，是发自人里面最深处的感觉与渴求，也就是人灵里的需要。

人的灵可以接触神并接受神

神为人所造的灵，乃是一个器官，目的是为接触神并接受神。神不是用眼睛接受的，因为人看不见祂；也不是用手触摸的，因为人摸不着祂。神是灵，（约四 24，）人用以接触神并接受神的器官，乃是灵。我们必须清楚的看见这事。

有人说没有神，其实不是没有神，而是因着人类的先祖亚当犯罪后，人的灵失去了功用，所以感觉不到神的存在。比方，我觉得东京的霓虹灯比香港的漂亮，颜色更为多采多姿；这是眼睛的功能。又好比听音乐，除非我重听，或是耳朵有问题，否则一定会听见；这就是耳朵的功用。同样的，人若信主、得救，灵得重生，良心就会有敏锐的感觉，也会感觉神的存在。

譬如，灯泡里的灯丝若断了，不能通电，灯泡就不会发亮。这时只要把灯丝接上，灯又会发亮了。人的灵也是这样。人把里面“断掉的灯丝”重新接上，就能感觉到神。我再说，人里面的灵乃是接受神的器官。为什么我们祷告时要闭上眼睛？乃是为了帮助我们转回灵里，专注于最深处的灵。良心是灵的一部分。我们若有什么可称许的，是良心在称许；若有什么可定罪的，是良心在定罪。换言之，良心的感觉可说是神的感觉。一个人在花天酒地时，可能并不感觉神的存在；

但在夜深人静，当他扪心自问时，也会担心若是真的有神怎么办。这说出人里面有灵，使他感觉有神。

神要作人的生命供应，使人成为祂的彰显

为什么神要在人里面造一个灵呢？问这个问题，就像在问为什么神要给人造一个胃一样。神给人造胃，乃是让人把食物接受到里面。胃接受了食物，结果身体就得着食物的营养，食物也就变作身体里的成分。同样，神为要叫人接受祂作人的成分，祂也给人造了灵。人里头的胃如何是为着接受食物，人里头的灵也如何是为着接受神。

神是灵，祂要进到人里面，作人的营养，化为人的成分，就像血液化为我们全身各部分的成分一样。神的灵进到我们里面，供应我们全人，使我们的心思、情感、意志、眼光、感觉、倾向、心情等都有神的成分。祂要灌注我们全人，作我们的供应和一切，使我们里里外外都有神的成分。这样，祂在我们身上就能得着完满的彰显。

人对神错误、天然的观念

我们必须领悟，从前我们对神的观念是天然的，是出于人的，不是出于神的。试问，我们曾否想过，神的心意是要进入我们里面，作我们的成分？从古到今，有多少人想到神的心意？有多少人明白神的心意是什么？人对神的观念，不外乎人是卑贱不堪的，而神是圣别、尊贵、高超的，是神圣不可侵犯的。所以人必须面伏于地、三跪九叩来膜拜祂，才能充分表达人对神最崇高的敬意。

总之，人一想到神，立即有以下三种观念：第一，神是给人膜拜的；第二，人要事奉神，要像奴仆一样侍立在祂面前；第三，要为神作这作那，好像神一无所能，必须人为祂作什么才行。人一旦无心要神，就爱世界，对神不理不睬。等到人回转想到神，却又充满了属人的观念。这些观念都是错误的，不是出于神的。

神启示自己是生命树、生命粮为供人享受

那么，什么才是出于神的观念？要找出答案，我们需要来看圣经，因为圣经乃是神的话。创世记二章启示，神将人造好之后，并没有要人五体投地膜拜祂这位高高坐在天上宝座的神；反之，神乃是把人放在伊甸园中，要人享受祂为人所造的一切。（8～9。）神把人摆在生命树跟前，这生命树乃是表征神自己作人的生命食粮。

约翰一章四节说，“生命在祂（就是那是话的神）里面。”在六章三十五节主耶稣说，“我就是生命的粮。”神成为人，来到人类中间，乃是从天降下来的活粮，也是生命的粮。主耶稣又说，人若吃祂这粮，就必永远活着，（51 上，）并且吃祂的人，也要因祂活着。（57 下）。在十一章和十四章，主耶稣都说到祂就是生命。（十一 25，十四 6。）到了十五章，主又说自己是葡萄树。（5。）主是生命，也是树，因此祂作为神的具体化身，（西二 9，）就是生命树。

从以上这些描述，我们就能晓得神与人的关系。神没有高高在上、耀武扬威，叫人敬而远之，望而生畏；祂乃是成为微小的食物，成为供人吃的生命活粮。神的心意是要人吃祂，得着永远的生命，并且因祂活着。

用灵吃、喝、享受神，就得以活出神

神没有要人膜拜祂，也没有要人为祂作什么；反倒是人满了要为神作事，才能得永远生命的观念。在约翰六章，主耶稣没有告诉人要作什么，乃是说祂自己是从天降下的活粮，要人将祂当作食物吃进去，接受到人里面。换言之，我们不必也不该想要为神作什么，乃要简单的借着吃祂、喝祂，而接受祂永远的生命，这生命自然会带我们过一种活出神的生活。

生命包含了生活一切的行动。鸟的生命就使鸟能在空中飞翔，因此鸟的生活乃是包含在鸟的生命里。照样，我们要把生活留给生命去负责。我们不必担心自己的生活是否发光、圣别或爱人，我们只须在在意自己是否接受了神的生命。当主在我们里面供应、滋养，使我们里面得饱足时，我们自然就能活出光明、圣别并爱人的生活。这样的生

活是生命的流露，是生命自然的结果，不是靠人苦修、立志而得来的。我们只要让是光、是圣、是爱的神，活在我们里面，并从我们里面活出来，我们的生活自然就是光明、圣别，并且满有爱。

我们真正的需要，乃是用灵将神接受进来，作我们的生命和一切，作我们内里的所是与成分。人凭己意要敬拜神、事奉神、为神作什么，都是人天然的观念。圣经给我们看见，神的心意乃是要我们把祂当作食物吃了，要我们把祂当作饮料喝了。祂不仅是饥饿人的需要，叫人从祂得生命的喂养；（约六；）也是干渴人的需要，叫人从祂得生命的解渴。（七。）借着吃祂、喝祂，人就能得着生命的供应，而与神调和为一，成为神的彰显。

讲于一九五八年四月十日

第二篇 借着吃主与神调和

读经：约翰福音四章二十四节，十四章十六至二十节，六章四十七至五十八节，六十至六十一节，六十三节。

神与人调和的路

圣经启示神与人的关系，乃是重在神与人的调和；这可以从圣经一再提到吃这件事看出来。没有什么能像食物那样完全与人合而为一。有人可能认为，衣服可以与人合而为一；然而，衣服仍是在人身外，随时可以脱下，但食物是被吃进人里面，消化并输送到人的全身，而维系人的生命。因此，被吃进人里面的食物不但不能与人分开、分离，并且是彻底的与人调合为一。当圣经说到神要与人调和的事，乃是以食物来作象征。

圣经记载，神将人造好之后，把人放在伊甸园里，园子当中有一棵生命树。（创二 8～9。）生命树表征神自己，说出神要以食物的形态进到人里面，作人的生命。宇宙中惟有神的生命才是真正的生命，因为只有神的生命是永远、不朽坏的，其他所有生物的生命，都是受造的生命，都是会朽坏、逝去的。神将人摆在生命树跟前，指明神要以食物的形态进到人里面。在新约里，话成肉体的基督也就是生命树。

神与我们的关系，就如同食物之于人，而基督乃是神自己来作人生命的食物。腓立比二章七节说，基督“倒空自己，取了奴仆的形状，成为人的样式”。主原是至高的神，却成了一个卑微的人，来到世上，与人站在同等的地位上，甚至成为一个奴仆来服事人。祂不只要与人来往、交通，更要人把祂接受到人里面。

在约翰六章四十八节，主自己说，“我就是生命的粮。”虽然基督告诉人，祂是生命的粮，是从天上降下来赐生命给世人的；（33, 35;）但是人并不领会祂所说的。（41～42。）在五十一至五十四节，主说，“我是从天上降下来的活粮，人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐

的粮，就是我的肉，为世人的生命所赐的。…你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面。吃我肉喝我血的人，就有永远的生命。”这话不仅犹太人不明白，甚至主的门徒中也有许多退去的。（52，60，66。）按人的领会，基督乃是弥赛亚，要作人的救主。

（一 41。）然而主说，祂要来作人可吃的粮、可喝的饮料，这话实在是难以明白。其实主说这些话，乃是源于旧约的故事与背景，祂乃是将自己比作出埃及记中所记载，那从天降下给以色列人吃的吗哪。（十六 4，约六 31，49，58。）

婴孩从母腹生下来之后，必须有正常的吃、喝，才能正常的长大。吃、喝之于人，乃是天天的事。不是今天吃了、喝了，就可以过三天或隔一周再吃喝。人不吃不喝，就无法生存，也无法正常生活并工作。同样的，主不仅叫我们的罪得着赦免，将神的生命赐给我们，祂还要天天作我们的灵食、滋养和享受。所以，一个罪得赦免、得着永远生命的基督徒，不是常常作礼拜、循规蹈矩、热心助人就够了；这不是圣经所启示正确的基督徒。圣经启示，正常的基督徒必须天天吃、喝、享受主，作他属灵生命的食物。

天天吃主，并因主活着

许多人对神的领会并不正确。可能有人仅仅以为神是宇宙的创造者，是天地万物的主宰，并且神要人敬拜祂、尊崇祂、事奉祂。进步一点的就认识祂是世人的救赎主与救主，祂亲自成为肉体，降生于世，为要拯救人脱离罪、世界等等。然而，少有人认识神乃是像食物和饮料一样，要供人营养，解人干渴。

主耶稣说，“我是从天上降下来的活粮，人若吃这粮，就必永远活着。”（约六 51 上。）这乃是出埃及十六章所记载从天降下之吗哪的应验。那时，以色列人每日要出去收取吗哪，作为他们的食物。（4，13～19。）吗哪预表基督要作人的食物。因这典故，主在约翰六章五十七节说，“活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。”所以，我要请问众人：“今天，你是否饱尝了基督？”基

督教不认识吃主这件事，但这件事的确是在圣经里，并且是主自己告诉我们的。祂要我们吃祂。许多基督徒之所以软弱，乃是因为他们不知道如何吃主。那么我要再问：“你是怎么吃基督的？是每天吃，还是一周吃一次？”这些都是非常实际的问题。如果我们看见一个人面黄肌瘦，就知道这个人在吃的事上出了问题。许多基督徒从年轻就开始听道，一直听到老年，仍然很软弱，原因就是从来没有把基督吃饱过。盼望我们都能牢记主耶稣所说的话：“那吃我的人，也要因我活着。”我们要吃主，就会因主活着。一个人吃得不好，就会软弱没有力气；照样，基督徒之所以软弱，乃是因为没有天天吃喝基督，没有把基督吃饱，甚至不知如何吃基督。

但愿我们都看见神对人的心意，作一个天天吃主、喝主的人。我们也要向人传讲这样的信息，告诉人：主是生命的粮，乃是要给人吃的。如果这里有一个面黄肌瘦、体弱多病，他所需要的不是道理、教训，而是更多的营养，好使身体健壮。今天，许多基督徒虽然作礼拜，听了许多道，却没有吃喝享受神，以致在属灵上一直是软弱的。他们所需要的不是更多关于圣经的知识道理，乃是享受神作他们生命的供应。我们只有这样帮助人享受神，才能把人带到神的心意里，叫人饱尝基督，里面满得生命的供应，刚强的活出基督。

讲于一九五八年四月十二日

第三篇 借着祷告与神调和

读经：罗马书八章二十六节，犹太书二十节，约翰福音一章一节，六章六十三节下，提摩太后书三章十六节，耶利米书十五章十六节上，诗篇一百一十九篇一百四十七节。

神与人的调和

在前两篇信息，我们说过神的心意和喜悦乃是要与人联结、调和。我们可以用“调和”一辞，来说到神与人的关系。就如糖水是由糖与水调和而成，糖水里有水的成分，也有糖的成分，糖和水都仍然存在，没有产生第三种成分；神与人调和也是如此。原来神是神，人是人，神和人是分开的。有一天，这位是话的神成了肉体，来到人类中间。（约一 1，14。）这时，地上就有了一个由完整的神和完全的人调和而成的神人，就是耶稣基督。这位神人在世上生活了三十三年半。从一面看，祂是一个正常的人，会哭、会发怒，（十一 35，二 14～16，）有人的情绪和表现；从另一面看，祂又是一位有权能的神，能医病、赶鬼、行神迹，说话有权柄。（太四 24，九 32～33，路十一 14，太十四 15～21，七 29。）

当时的犹太人并不认识祂这位神而人者，甚至将祂钉了十字架。然而圣经却记载，有一班跟随祂的门徒向人作见证，祂已经复活升天了。（徒二 32～33。）人对于耶稣一直存着疑问，到底祂是人还是神？因此，在福音书里，祂的门徒和其他人总是希奇：“这人到底是谁？”（可四 41，路八 25，参太二一 10，路七 49，九 9。）事实上，这位耶稣乃是神来成为人，是神显现于肉体，是神与人调和为一，这乃是宇宙中极大的奥秘。在耶稣这人里面，有神的成分，也有人的成分；可以说，祂就是神与人调和为一的“二性品”。不只基督是神人二性品，每个重生、得着神生命的人也都有神性调在人性里，因此也都是神人二性品。每个真正得救的基督徒都是一个奥秘，是神与人的调和。

神要进到人里面，作人的生命

熟读圣经的人都晓得，第一次出现在圣经里的人或事，就定下了以后再提起相同或类似之人或事的属灵原则。在创世记二章，神创造人之后，将人放在伊甸园里，摆在生命树跟前。（8～9。）这指明神要人吃生命树，而生命树乃是预表神自己，指明神要人吃祂、享受祂。这样的思想也可见于全本圣经。在诗篇三十六篇八节，大卫说，“他们必因你殿里的肥甘得以饱足，你也必叫他们喝你乐河的水。”肥甘和乐河的水，表明神是可吃、可喝的。到了新约，约翰一章四节说，“生命在祂里面。”主自己也说，“我就是…生命。”（十四 6。）约壹五章十二节说，“人有了神的儿子，就有生命；没有神的儿子，就没有生命。”此外，在约翰六章，主说，“我就是生命的粮，”（35，）“人若吃这粮，就必永远活着。”（51。）我们从这些经节可以晓得，创世记二章里的生命树就是表征基督。基督自己就是生命，并且祂要人将祂接受进来，成为人的生命。也要人借着吃祂，得着祂生命的供应，使祂成为人的成分。

一个得救的人，不能只是悔改认罪，相信基督为罪人钉在十字架上，死后三日复活，又升天坐在神的右边；他必须更进一步看见基督死而复活，成为赐生命的灵，要进到人里面，作人的生命，而将主接受到他里面。基督进到人里面，作人的生命，不是将祂的某些东西分给我们，像分饼一样，擘一点分给我们，乃是将祂自己完整的赐给我们，作我们的生命。身为基督徒，我们必须清楚自己所得着的是怎样奇妙的救恩，就是这位创造宇宙万有的神，进到我们里面，作我们的生命。换言之，我们信入基督，就是将祂接受到我们里面，作我们的生命。至于罪得赦免、得洗净、被称义等都是附带的；最重要的乃是，这位活的主要进到我们里面，作我们的生命。

神以食物的形态调到人里面

基督要成为人的生命，祂就必须先调进人里面。祂调进人里面的

方式，乃是借着以食物的形态显在人面前，让人把祂当作食物吃进去，而成为人的成分。在创世记二章，神把人造好之后，并不是高高坐在天上，威严显赫的等着人来膜拜；反之，祂显为一棵生命树，以食物的形态显在人面前，要人将祂当作食物吃进去，作人的享受和供应，使祂能调进人里面，成为人的成分。借着吃，人身外的东西得以进到里面，与人调和；照样，神也要借着我们吃祂，而与我们调和。

约在十六年前，我曾在中国北方连续几个晚上传福音。通常传讲到末了的时候，我会请心里有感觉、受感动的人站起来，表示他们愿意相信接受主。一天晚上，前排坐了一位老先生，我看他实在很受感动，却不见他站起来。当下，我很智慧的问他：“您为什么不站起来？”他随即站了起来，表示愿意接受主。后来，我在路上遇见他，和他交谈之后，才知道他曾留学日本，是个很有学问的人。他说，自从接受耶稣之后，他里面就觉得刚强、明亮，比以前更加有智慧。这让我们看见，人一旦接受基督进到他里面，他的生命就会有所变化，不再是原来的人。

人要用灵接触主

人里面真正的需要，乃是神自己。一个人若什么都有，却没有神，仍会觉得若有所缺，人生乏味。就像灯管是为着通电，若是没有通电，不发亮，灯管的存在就没有意义。同样的，人是为着盛装神，惟有神才是人里面的内容、饱足和享受；人里面若没有盛装神，定规觉得虚空、不满足。

我曾问一位弟兄听了关于神人调和的信息有什么感想？他回答说，“信息帮助我认识基督是食物；我们必须吃基督，祂才能调进我们里面，但我不知道如何吃祂。”他的回答相当切中要点。的确，我们若是不知如何吃一种食物，即使它再好，我们也吃不到。好比榴槿是南洋的特产，有一层又厚又硬且满了刺的外壳，若是不知如何剖开，我们就吃不到里面的果肉。

因此，关于如何吃基督，我们也需要用对方法，主要是要用对器官。约翰四章二十四节说，“神是灵；敬拜祂的，必须在灵…里敬拜。”因着神是灵，所以我们也要用我们人的灵来接触祂。那么，我们要如何实际的用灵来接触、并接受这位是灵的神呢？关于这个问题，我们可以用电作比喻。没有人看过电，但只要开关一打开，通电了，灯就亮了。灯亮了，是电的一种表显。同样的，没有人见过空气，但只要我们一呼吸，就能将空气吸到肺里面，这确证空气的存在。今天，神在基督里，基督成了赐生命的灵。（林前十五 45 下。）这灵是无所不在、无往不透的。我们只要借着祷告，就能与那看不见之神的灵接触、交通，而得着神自己。因此，人要吃基督，接受基督，方法很简单，只要借着祷告，就能与祂接触，并接受祂。

慕安得烈（Andrew Murray）曾说，“真正的祷告乃是住在我们里面的基督，祷告那坐在天上宝座上的基督。”这意思是说，真正的祷告是圣灵在人里面祷告，由圣灵穿上我们，并引领我们来祷告。罗马八章二十六节说，“那灵也照样帮同担负我们的软弱；我们本不晓得当怎样祷告，只是那灵亲自用说不出的叹息，为我们代求。”当我们不知如何祷告时，圣灵在我们里面，会以叹息的方式来为我们代求，引领我们祷告。

当人的环境舒适、顺遂时，可能没有什么话要向主倾诉。反倒是遇见麻烦、病痛、灾祸、心烦意乱、痛苦难过时，才会不断叹息、祷告。我们这样的叹息，就将里面的苦楚呼出来，同时也将神的平安和生命吸进来。就像我们的呼吸，乃是把二氧化碳呼出去，把氧气吸进来。一呼一吸之间，人就变得清爽、舒适了。

然而，我们也不能天天靠灾祸、逆境来促使我们祷告。无论是顺境或逆境，都要学习让圣灵在我们里面，引领我们有真正的祷告。即使真的有祸患临到，也要学习不怨天尤人，乃要借着祷告，来转向神、接触神并吸取神。

神造人有四肢百体，各种器官都有不同的功用，无论作什么，都

必须用对器官。譬如，鼻子有嗅觉的功用，耳朵有听觉的功用。若用耳朵来闻味道，就完全闻不到。今天，神乃是灵，我们要接触神，向神祷告，就必须用我们的灵来接触祂，不能光用心思去想，否则就是用错器官。此外，我们祷告时，常常将眼睛闭上，乃是为了帮助我们转回灵里，叫我们的全人、全心都能专注于灵，不受外界的打扰。

祷告的秘诀与操练

祷告的秘诀，乃是要随从灵里深处的感觉而发出祷告，切勿根据背诵、记忆、心思来祷告。譬如，有的人一祷告，就为一长串的人、事、物祷告，好像背书一样，一字不漏的说个不停。一下为失业、生病的弟兄姊妹祷告，一下为美国读书的儿子祷告，一下又为在香港作生意的丈夫祷告，可以从东半球祷告到西半球。这样的祷告不是随从灵里感觉的祷告，也没有属灵的呼吸，完全得不着属灵的益处。祷告之后，可能完全落在自己里面，甚至觉得主不听祷告而怨天尤人。今天，在基督徒中间，不祷告的人占大多数，而祷告的人又常常是一厢情愿，照着自己的意思，向主求这个、求那个。这种不随从灵的祷告，次数多了，有时候也会碰巧摸着主，与主有亲密的交通，但这乃是纯属巧合，就像瞎猫碰到死老鼠。

我们向主祷告时，有可能灵里受到打岔而中断。有的人刚开始操练与主交通，或许前二十分钟都没有什么感觉。好不容易有一些感觉涌上来，这时，正好有人来敲门，或电话响了，灵里就受到打岔。等他们与人交谈过后，再想回来与主交通时，灵感却没有了。然而，对那些摸着祷告门窍的人来说，虽然外面有打岔，但只要一回到灵里，还是能够恢复与神的交通，与神有甜美、亲密的来往。因此，我们若晓得与神交通的原则，就不必担心受到人、事、物的打岔。

祷告除了要在灵里、照着灵之外，另一个原则就是要经常、时时，甚至不住的祷告。（弗六 18，帖前五 17。）可惜，今天多数人祷告既不在灵里，也不是常常祷告。他们祷告碰着神，纯属凑巧，好像某一天走在路上，碰巧遇到一位久未谋面的朋友那样。我们与主的祷告和

交通，应该是时时并亲密的。就像和我们深交的好友，彼此熟识，我们知道他家住在那里，什么时候在家，这样我们就知道该何时去找他，也绝不会落空。这才是我们与主交通正确且正常的光景。

我们到神面前祷告，即使是为人代求，也要照着灵里深处的感觉，顺从灵的感觉而祷告；千万不要凭着记忆、死背来祷告。主在马太十六章三十三节说到一个祷告的原则：“你们要先寻求祂的国和祂的义，这一切就都要加给你们了。”所以，我们的祷告不应该只是为着自己的需要，乃要为着神的国和神的义祷告。当然，圣灵若有引导，我们应该为丈夫、儿女或弟兄姊妹多有代求。但圣灵若有光照，给我们看见，我们是凭自己在祷告，凭自己而活着，满了自己的意见，就要在这点上，为自己的光景多有祷告，求主来对付。这样，我们越操练祷告，就会越着实，就像打拳每一拳都是着实的一样。打拳的时候，若是打空了，这个打就不着实；若是拳拳都打着了，这个打就是着实的。同样的，我们越在灵里祷告，就越觉得摸着了神；这样的祷告乃是着实的。因此，我们不要只为别人祷告，有时反要先为自己祷告，叫自己能在祷告中摸着神，能在灵里并照着灵祷告。

我们摸着了神，祷告的声调和内容定规有所不同。我们早晨若有二、三十分钟的祷告，就如同吸入属灵的新鲜空气一样，全人都会觉得舒爽、喜乐。因着我们这个器皿里满了油，全人就柔软、顺服，满有主的同在。在一天当中，若能这样多次吸入属灵的新鲜空气，许多原本担心、挂虑的事就都卸下，不再愁烦了。用灵吸入主的祷告，会让我们摸着主的同在，使我们胜过难处的搅扰。这就如同水涨船高，船就能越过礁石的拦阻。所以，祷告最要紧的，乃是要用对器官，就是要运用灵；并且不要一直顾念自己的难处，只要简单的对主说，“主啊，你会顾念我每日的需要，我只要寻求你的国和你的义，其他的一切你都会加给我，不必我挂心，也不必我忧虑。”

讲于一九五八年四月十二日

第四篇 借着祷告享受神

读经：诗篇四十二篇二节，二十七篇四节，六十二篇五节，一百零四篇三十四节，创世记十八章十六节，二十节，二十二至三十三节，十九章二十七至二十九节。

前一篇信息说到我们要用对器官，才能接触神。神是灵，且住在我们的灵里，所以我们用灵祷告，就能碰着神。本篇信息我们要针对祷告有更透彻的交通。

祷告的意义

诗人在诗篇四十二篇二节说，“我的魂渴想神，就是活神。我几时才可以来朝见神呢？”可见，祷告并不重在向神求讨许多东西，而是因着魂渴想神，急切要来朝见神。所以，祷告的目标不是事物，乃是神自己。

我们祷告向主求这、求那，都是次要的；最主要的，乃是要到神面前，吸取神自己。换言之，祷告最首要的乃是得着神自己，不是神之外的事物。或许主引导我们，要为自己的家、为召会得复兴、为病痛中的圣徒祷告；然而，重要的还不是那些事情本身，而是我们在祷告中得着了供应、滋润和饱足。我们若以为祷告只是为了向神求讨，就大错特错；祷告乃是要得着神自己。

因此，我们每一次向神祷告，都必须吸取神自己，也就是要看见神。我们与人说话时，脸总要朝向听话的对象。若是我在台上讲信息，我的脸不对着圣徒，信息必定讲不好；圣徒也不会愿意听，因为不觉得是对他们说的。而我们祷告时，将眼睛闭上，乃是要帮助我们回到灵里，将心眼完全专注于神，以面见神自己。因为神是灵，我们需要在灵里，才能接触神、观看神。

再者，祷告乃是神在我们里面祷告，乃是神与人、人与神，二者调和为一。在祷告时，神的爱好、情感、主张和愿望，都成为我们的

爱好、情感、主张和愿望。祷告乃是最容易被神充满、浸透的时候。许多人在祷告时，圣灵就降在他们身上，叫他们经历圣灵的充溢。真正的祷告乃是神穿上人在祷告。好比我穿上衣服而行动，虽然表面看是衣服在动，但实际上是我在动，而不是衣服动。所以，我们的祷告不是单层的、单性的祷告，乃是双层的、两性的祷告，就是神性调着人性的祷告。正如罗马八章二十六至二十七节所说，“我们本不晓得当怎样祷告，只是那灵亲自用说不出的叹息，为我们代求。那鉴察人心的，晓得那灵的意思，因为祂是照着神为圣徒代求。”今天神不仅在天上，也在我们里面。就像空气不仅充满在我们四围周遭，同时也被吸入我们体内。又好像电波之于收音机，电波总是存在空中，无论在什么时候、什么地方，我们只要打开收音机，电波就进到收音机里面。

祷告的操练

人刚开始操练祷告时，可能什么都不懂，只是随意的祷告，但如果我们要深入祷告，就要学习认识祷告的原则，并要实际的操练如何正确的祷告。

我们祷告与神交通，要像与知己密友谈话一样。当我们去友人家找朋友，若是没有见到他，我们就无话可说；一旦见到朋友，自然就有许多可说的。我们祷告，不要一开始就照着心思所想的，一直为自己某些事讲个不停，乃要进到神面前，像知己密友见面一样。关于祷告，有一些原则、步骤和讲究需要认识并操练，如下所述：

第一，要碰着神。我们向神祷告，需要碰着神，要像知己朋友一样，渴望见到神的面，摸着神的同在。祷告首要的是见到主的面。

第二，要瞻仰神。一旦碰着神，不要随即开口，滔滔不绝的说不停。诗篇二十七篇四节说，“有一件事，我曾求耶和华，…就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美。”瞻仰神的荣美，就是把神好好的看一看。我们要学习把许多的话都停下，先在灵里瞻仰神；瞻仰

的时间不一定要很长，但要学习瞻仰主的荣面，珍赏主的自己。

第三，要静默。懂得静默的人，才是会祷告的人。六十二篇五节说，“我的魂哪，你当默默无声，专等候神。”我们祷告不要急着开口，一急躁开口，神反而不见了。好的祷告乃是静默的，有时无声胜有声。以人为例，两人的关系若是亲密的，通常开口都是从从容容、不疾不徐的。我们在祷告中与神交通，也该如此。

第四，要学习等候。中国人说夫唱妇随，祷告则是“神唱人随”。当我们安静、等候在神面前时，灵里就会有从神而来的感觉。比如，你想要为召会祷告，但神却没有给你这个感觉，反而光照你与配偶、或子女间的关系不对，需要为自己的肉体、血气认罪祷告。这时，你切勿着急，乃要随从神给你的感觉祷告。若是神没有推动什么，没有给你什么感觉，你就只能耐心等候，直到神给你清楚的感觉和带领。我们许多人在祷告时没有学好等候的功课。有时，神开了头，我们却不跟随。比方，一位姊妹在作衣服时，神给她感觉要为某事祷告，她的回应却是等衣服作好了再祷告。等到她要祷告时，神却不等她，不给她感觉了。这就好像三足竞走一样。两个人各有一条腿绑在一起跑，不能一个跑得非常快，一个跑得非常慢；乃必须两人奔跑如同一人。

有时，神似乎很不讲理，特别是在祷告的事上，必须由祂起头才算数；所以，我们需要学会耐心等候、仰望神。个性粗鲁又急躁的人，无法学会祷告；一个会祷告的人，乃是文雅、从容、不急躁的。有时，神似乎常常为难我们，要我们学习等候的功课。我们若学不了等候，心思一下飞到东半球，一下飞到西半球，就无法学会祷告。或是一开口就讲不停，一讲完就走了，这样也无法学会祷告。我们必须学习管制自己的思想，安静下来，等候神。

第五，要跟随神给我们的感觉。创世记十八章给我们看见，亚伯拉罕如何在与神的交通中，跟随神的引导。在亚伯拉罕接待的三位天使中，其中一位乃是神自己。亚伯拉罕和他妻子撒拉，以及仆人都急忙预备饭食接待神。（1~8。）神对他说，“到明年这时候，我必回到你

这里；你的妻子撒拉必生一个儿子。”（10。）在亚伯拉罕亲切热诚的接待中，神启示亚伯拉罕将要得着一个儿子。之后，神就起身向所多玛观望；亚伯拉罕跟随神，就像朋友一样依依不舍的与神同行，要送祂一程。（16。）在此，我们看见亚伯拉罕得着神的启示之后，并没有高兴得忘了神，草率的向神说再见就离开。反之，他乃是依依不舍的送神一程。就在此时，神说，“我所要作的事，岂可瞒着亚伯拉罕么？”

（17。）当下，神就向亚伯拉罕启示祂将毁灭所多玛的心意。（20。）而亚伯拉罕仍旧站在神面前，（22，）因为亚伯拉罕的侄儿罗得就住在所多玛。神愿意拯救罗得，但神需要找到一个懂祂心意、与祂同心，为罗得代求的人。换言之，亚伯拉罕若没摸着神的感觉，跟随那个感觉送神一程，就不会知道神的心意，也不可能为罗得代求。今天，我们在祷告的事上也要学习跟随神给我们的感觉。

第六，要求问。二十三至三十三节记载亚伯拉罕如何为罗得代求。亚伯拉罕是以一种与神商量的方式，为罗得代求。倘若我们为罗得祷告，可能会呼天唤地、大声喊叫，求神拯救他，不要把罗得与所多玛城一并毁灭；但这样的祷告是野蛮、粗鲁的。亚伯拉罕并不是这样，他乃是与神商量，一步步的求问神，既文雅又有耐性。

亚伯拉罕非常了解神，也非常会祷告。他首先是照着神义的法则向神挑战，说，“你真的要将义人与恶人一并剿灭么？”（23。）然后从五十个义人开始问起，接着四十五、四十、三十、二十，一直讨价还价到十个义人为止。（24～32。）最后，神向亚伯拉罕表示，祂愿意为着那十个义人的缘故不毁灭那城。

亚伯拉罕和神的对话，好像两个密友一来一往说了许多话，却像是用心照不宣的暗语彼此交谈。到了十九章，谜底才被揭开，给我们看见罗得才是亚伯拉罕代求的对象，而神垂听了亚伯拉罕的代求，并差派天使拯救了罗得。在十八章，表面上，亚伯拉罕是在为所多玛代求；但实际上，他是在为罗得代求。这一章乃是非常好之求问的祷告。

第七，祷告必须让神说完话。在十八章末了记载：“耶和华与亚伯

拉罕说完了话就走了；亚伯拉罕也回到自己的地方去了。”（33。）请注意，这一段对话不是结束于亚伯拉罕祈求完了，乃是结束于神“说完了话就走了”，然后亚伯拉罕才回到自己的地方去。一个好的祷告，不是结束于我们说完了话，乃是结束于神说完了话。因为祷告也是为了求问神的心意，所以要让神说出祂的心意，让神说完祂所要说的话。有的人祷告，不让神说完话，甚至没有等神说话，就急忙的走了。比如，有的姊妹急着去买菜，匆匆忙忙祷告一下就走了。这样的祷告，不能叫我们灵里得饱足，也无法让神说出祂的心意。一个好的祷告，乃是求问神的祷告。譬如，为召会得复兴的祷告，乃要求问神，是否可以为此事祷告，是否在这时候召会要得复兴。我们要有好的祷告，就必须先朝见神、瞻仰神、静默等候神、跟随神的感觉、求问神、与神商量、让神说完话。我们若能这样操练祷告，就必定是个会祷告的人。这样的祷告使我们沐浴在神的面光中，我们必满了温暖、滋润、清新、饱足、喜乐、明亮的感觉。

讲于一九五八年四月十三日

第五篇 借着读经享受神

读经：提摩太后书三章十六节，约翰福音一章一节，四节，六章六十三节，五章三十九至四十节，马太福音四章四节，耶利米书十五章十六节，哥林多后书三章六节。

借着读经得着生命的喂养

人信主得救后，不能仅仅到聚会中听信息，乃要天天以主作食物，吃、喝、吸取主自己，从主得着喂养。所以，我们在本篇信息要交通到吃、喝、吸取主的路。希望我们众人不只是听过而已，还能切实、认真的实行。在约翰六章三十五节，主耶稣说，“我就是生命的粮，到我这里来的，必永远不饿；信入我的，必永远不渴。”在五十四至五十五节，祂又说，“吃我肉喝我血的人，就有永远的生命，…我的肉是真正的食物，我的血是真正的饮料。”主自己说祂是可吃、可喝的。吃、喝乃是将食物接受到我们里面，经过消化、吸收，就成为我们身体的营养和成分，叫我们可以靠此活着。照样，我们只要用灵吃、喝、吸取主，主就得以进到我们的灵里，成为我们生命的供应与成分，使我们可以因主活着。（57。）

旧约的申言者耶利米说，“耶和华万军之神啊，我得着你的言语，就当食物吃了；你的言语成了我心中的欢喜快乐。”（耶十五 16。）新约的马太福音也说，“人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。”（四 4。）圣经的话就是神口里所出的话，乃是我们的食物。我们借着读圣经，就将神的话当作食物吃进我们里面，而得着喂养。借此，神就将祂自己供应到我们里面，成为我们里面的滋养与生命的成分。

与主交通是双轨的

神创造人体有双眼、双耳、双手和双脚，这些器官的作用都是成双且平衡的，而我们与主交通也是双轨的，祷告是一轨，读经是另一

轨。主从死里复活之后，就成了赐生命的灵。（林前十五 45 下。）人只要用灵接触主，就能吸取主自己。吸取主最好的路，就是祷告；我们在灵里，用灵碰着主的灵，与主有交通，才是真正的祷告。主的灵像风，又像空气，只要吸入，就能得着。换言之，我们吸取主的路，不是光明白真理或是听信息，乃是要像呼吸空气一样，时时祷告吸入主。圣经也说，我们都得以喝一位灵。（林前十二 13。）这是说到那灵像水一样，可以让我们喝进来。主不仅像空气可以让我们吸入，也像水一样可以给我们喝。我们每天都需要多次的喝水；照样，我们每天也要多次的把主喝进来。

在旧约，神用云柱、火柱引导以色列百姓出埃及并在旷野行走。（出十三 21~22，民十四 14，申一 33。）白天有云柱遮盖，夜晚有火柱照耀；云柱、火柱都是神的化身，表征神日日夜夜与以色列百姓同在。云柱预表圣灵，火柱预表圣经，就是神的话。一面，主自己就是灵，住在我们灵里；一面，主自己也是话。主不仅在我们灵里向我们说话，也借着圣经向我们说话。所以，在基督徒的生活中，祷告、读经缺一不可。我们要借着祷告，用灵吸取主；也要借着读经，将主的话当作食物吃进来。

摸着话中的灵和生命

约翰一章一节说，“太初有话，话与神同在，话就是神。”所以，这位神就是话，神所说的话就代表神自己。提后三章十六节也说，“圣经都是神的呼出，对于教训、督责、改正、在义上的教导，都是有益的。”很多人都只注意后面所说的，以为圣经乃是为着教训、督责、改正、以及在义上的教导，给人生活举止与行为的指引和帮助；却忽略了前面所说的：“圣经都是神的呼出。”圣经是神的呼出，这指明圣经乃是神自己的发表，甚至就是代表神自己。所以，读圣经不只是得着对我们有益的教训、督责、改正和教导，更是要吸取神自己。

一个人所说的话，就代表那个人。我们光看一个人的外表，无法看出这人真正的情形。有人外表看来凶暴，有人看来柔顺，但外面的

表显不见得就是他内在的性情。俗语说，不可以貌取人，正是此意。然而，人只要一开口说话，他内在的本质和性情就会显露出来，叫人可以认识他是怎样的人。话越多的人，就越将自己显露出来，也越容易让人看透。人只要一说话，总会把他这个人显露出来。感谢神，我们的神就是话，祂的话是真实的，不是虚谎的。圣经的话就是神的发表，也是神的呼出。约翰一章四节说，“生命在祂里面。”所以，神的话的本质就是神自己，就是生命。神不仅借着祂的话，将祂自己向我们显明出来，更是将祂自己呼出来，让我们吸入并接受祂的生命。

全世界只有一本圣经，但是每个人对圣经的领会不尽相同。我认识一个研究科学的人，从前他认为基督徒是一群迷信的人，后来他领悟到圣经的话是很有科学根据的。例如，约伯记三十八至四十一章讲到很多关乎宇宙物理及生物科学的事，一点也不是迷信的著作。因此，他再也不敢妄论、贬抑圣经了。另外，中国的文学大师胡适之先生读圣经，认为圣经是一本很好的白话文学。由此可见，什么样的人，就读出什么样的圣经。

圣经虽是白纸黑字写成的，我们却不能只把它当作道理、教训来读。主是灵，也是话，祂是可以让人享受的。在约翰六章六十三节，主说，“我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”所以，我们读圣经，绝不能只停留在表面的字句，乃要摸着话中的灵和生命，而享受神自己。但愿我们都能对圣经有正确的认识，借着读经吃、喝、享受神自己，并时时吸入祂作我们生命的供应。

讲于一九五八年四月十四日

第六篇 用灵读经吸取神

读经：约翰福音第六章六十三节，十二章五十节，哥林多后书三章六节。

神赐给人圣经，重在把祂自己给人， 要人吸取祂作生命的供应

大多数人都把圣经看作是一本知识、道理的书，而想从中获取一些知识、道理。对圣经认识多一点的人，则看见圣经不光有知识、道理，还有教训和真理。其实圣经的内容包罗万象，但神赐给人圣经，一点不重在给人知识、道理、教训和真理，乃是重在把祂自己给人。神乃是将祂自己的所是和一切丰富的成分都放在祂的话中。圣经里虽有许多的教训、真理，但这些都不是中心，中心乃是神自己；神乃是作为灵，存在于圣经的话里。

一个人的话就是那个人的发表，代表他自己。我们里面有什么故事、想法，乃是借由话发表出来。同样的，神也借着话来向我们说明、启示并彰显祂自己。约翰一章一节说，“太初有话，话与神同在，话就是神。”在第六章六十三节，主说，“我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”神就是话，话又是灵和生命，为要作我们的生命和生命的供应。我们借着把话当作食物吃进来，神就要成为我们的供应和一切，使我们得以凭祂活着。

用灵读经，吸取神自己

基督徒常说，神的话句句满有能力。（参路一 37。）神的话之所以有能力，乃因神的话就是神的呼出，（提后三 16，）里面满了神的灵，满了神的所是，自然就满有能力。神就像发电厂里的电，我们读经若是碰着神自己，就像马达接上电，立即能转动起来，充满动力。然而，我们如何读经才能碰着神自己？人无论作什么，都必须用对器官。好比，人看东西要用眼睛，听声音要用耳朵。所以，我们读经也要用对器官，必须用我们的灵来读。我们若是不用灵来接触隐藏在话中的神

自己，我们就用错了器官，就不是正确的读经，也无法碰着神，如同马达没有接上电，而毫无能力。

神对我们所说的话，就是灵，就是生命，并且神的话里满了神的所是。每次我们读圣经，必须运用我们的灵，才能摸着神自己，并吸取神所是的丰富。然而，如何用灵读圣经？要知道，灵乃是在人的最深处，所以我们不能单凭心思，乃要操练将心思置于灵，（罗八 6，）全人专注于灵。我们固然需要用眼来看白纸黑字所写出来圣经的话，用头脑来领会话中的意义，但我们更需要操练用灵来碰着神话中的灵。

一般人读经通常只用到前面两个步骤，第一步是用眼看白纸黑字，第二步是用心思领会其意义，很少人用第三步，就是用灵来读经。光用眼来看，用心思来领会是不够的，还必须用灵才能摸着话中的灵，而得着其中的启示和亮光，并吸取神自己。历世历代以来，因着许多人读圣经没有进到第三步，只凭着心思来领会，就产生出许多宗教、天然的解经，甚至带进许多古怪的教训和作法。所以，我们绝不能只用心思来读，乃要运用灵，将心思置于灵，借着祷告来读圣经。（弗六 17。）

讲于一九五八年四月十八日晚上

第七篇 神救恩的中心与目的

读经：腓立比书二章十二至十三节，十五至十六节，约翰一书二章二十七至二十八节，约翰福音十四章十八至二十一节，二十三节。

神救恩的中心与目的，乃是神要作人的生命

神救恩的中心点，乃是神要来作人的生命。一般基督徒常以为，赦罪是主救恩中最重要的事，但事实上，赦罪不过是其中的一个步骤。主的救恩包罗丰富，其中有许多的预备和手续，都是为着达到救恩的目的，就是神要进到人里面，作人的生命和一切。

神的救恩包含内、外两部分。外面的部分是主为我们流出宝血，使我们的罪得着赦免并洗净，使我们蒙神称义；这是手续的部分。里面的部分是主成为赐生命的灵，进到我们灵里，作我们的生命；这是救恩主要的目的。好比，我们所用的杯、盘掉进脏水里，我们清洗杯、盘，不是只为了洗去其污秽而已，乃是为着能恢复其盛装食物和饮料的功用。

人的受造、堕落，以及神的拯救

神造人的目的，乃是要住在人里面，作人的生命；也就是以人为器皿，来盛装祂自己。罗马九章二十三至二十四节说，“且要在那些蒙怜悯、早预备得荣耀的器皿上，彰显祂荣耀的丰富；这器皿就是我们。”这指明人要成为神活的器皿，神要盛装在人里面，调在人里面，使人能代表神并活出神。可惜，在神成就这事之前，撒但就进到人里面，将罪性带到人里面，使人成为污秽的器皿，就如杯子被弄脏了一样。

创世记二章记载，神创造人之后，将人放在伊甸园中的生命树和善恶知识树跟前。（8～9。）神吩咐人说，“园中各样树上的果子，你可以随意吃，只是善恶知识树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死。”（16～17。）生命树表征神对人乃是生命。这指明神要人借着

吃祂，将祂接受到人这虚空的器皿里面，作人的生命。人若是吃了生命树的果子，就是接受神作生命，人就会满了活力、刚强、新鲜、明亮等一切神圣生命丰富的成分。很不幸的，人受了蛇的试诱，吃了善恶知识树的果子，（三 1～6，）接受了撒但的生命，撒但罪的毒素就进到里面，人就堕落成了罪人，而与神隔绝，落入黑暗、混乱、空虚、死亡的光景里，打岔了神对人的计划与目的。

人堕落后，神并没有放弃人。神亲自来作挽回的工作，亲自来寻找人，（8～9，）并用皮子作衣服给人穿。（21。）这预表神要差遣祂的爱子来成为人，也就是神来成为肉体，为堕落的罪人死于十字架，完成救赎的工作，（约三 16～17，）使堕落、污秽的罪人蒙神赦免并洗净，重新被带回到神面前。并且神的儿子为人的罪被钉死后三日复活，成为赐生命的灵，（林前十五 45 下，）就可以进到相信、接受祂的人里面，并住在他们里面，以完成神对人救恩的目的。

得救之人不只有赦罪的平安， 也有基督的内住与圣灵的运行

一个真正信主的人，一旦接受了主的救恩，他的罪就得着了赦免，良心就有平安，不再有定罪。另一面，他也接受了主进到他里面作生命，满有主同在的感觉。从经历一面来说，主的生命进到信徒里面，信徒里面就像多了一个当家的；若是作错事，主会来光照，圣灵也会在他里面运行，使他的良心不仅有定罪、不安的感觉，也会失去主同在的感觉。

因此，信徒所得着的救恩，不只使信徒有赦罪的平安，也有基督的内住，以及圣灵的运行。今天，初信者大多只注重赦罪，少有人注意内里生命的事，看见神的心意是要住在人里面，作人的生命。因此，我们必须帮助初信者，认识赦罪不过是神救恩的手续，是为了挽回堕落的人，为了修补受撒但所破坏之神的计划；并要他们知道他们得救后，就有神住在他们里面，作他们的生命，这才是神救恩的目的。

神在人里面运行，使人立志并行事

信主的人因着有主进到他里面，就可以操练与主交通并享受主。这对基督徒而言，并不是一件抽象的事，而是具体且重大的事。腓立比二章十三节说，“因为乃是神为着祂的美意，在你们里面运行，使你们立志并行事。”这里译作“运行”的希腊字，相当于英文的 **energize**，有“用力、加力、使…有力”的意思。以比喻来说，就像电扇插上电，有电流通过，风扇就开始满有力量的转动。这节的意思是说，我们里面的立志和外面的行事，都有神在我们里面的运行和加力。

在旧约律法时代，律法是在人身外要求人；然而在新约恩典时代，恩典就是神自己，在人里面供应人。我们得救时，神就进到我們里面，住在我们灵里。神在人里面，作供应的源头，作推动的能力，叫人无法不爱人、不行善、不公义、不圣别。这就如同电灯或电器插上电，电流一通，就不能不发光、不发热、不转动。

照着里面膏油的涂抹住在主里面，操练与神是一

不信主的人对基督徒的行为常感到希奇，因为有的人得救前偷了东西，得救后却愿意向人认罪并赔偿人的损失；有的信徒受到冤屈时，不仅不埋怨，还能够喜乐并感谢。所以，有些不信主的人虽然拒绝基督徒所传的福音，还是不得不由衷佩服信徒的行为和表现。信徒之所以在遭逢患难、逼迫、为难时，仍然能够喜乐、刚强并赞美神，是因为有神在他们里面运行并推动；这乃是神大能救恩的表显。就如腓立比二章十三节所说的：“乃是神为着祂的美意，在你们里面运行，使你们立志并行事。”

约壹二章二十七节说，“你们从祂所领受的膏油涂抹，住在你们里面，并不需要人教导你们，乃有祂的膏油涂抹，在凡事上教导你们；这膏油涂抹是真实的，不是虚谎的，你们要按这膏油涂抹所教导你们的，住在祂里面。”这里说到基督徒的生活为人，都有神的膏油涂抹在他们里面教导，使他们能随从神在他们里面的教导来行事为人。因

此，基督徒无论是读经、祷告或行事为人，都需要学习摸着里面深处的感觉，照着神膏油涂抹的教导来遵行神的话。这样的遵行并不是人凭着自己作的，乃是神的能力在人里面供应、推动出来的。

另外，主在约翰十四章说，“有了我的诫命又遵守的，这人就是爱我的；爱我的必蒙我父爱他，我也要爱他，并且要亲自向他显现。…并且我们要到他那里去，同他安排住处。”（21，23。）这能遵守主诫命的人乃是爱主的人，就有主向他显现，并要与他一同安排住处，就是神要住在他里面，他也住在神里面，与神完全成为一，而被神充满。

我们要学习照着里面膏油涂抹的教导，住在主里面，也要操练爱神并与神成为一。虽然起头可能不太顺畅，但越操练就会越熟练。如同人学骑单车，起头总是跌跌撞撞的，但越操练就越平稳，也越能驾驭自如。盼望主膏抹每一句话，将每一句话涂抹在我们里面，叫我们得着供应、加力，里面满有主的同在。膏油涂抹与生命的长大，乃是互为因果的事。属灵生命越长大，里面膏油涂抹就越多；里面膏油涂抹越多，生命也就越长大。

讲于一九五八年四月二十日