

經歷基督 作內裏的生命



EXPERIENCING CHRIST
AS THE INNER LIFE

目录

说明	3
第一章 我们需要认识内里的生命	4
第二章 生命的交通和生命的光	10
第三章 生命的律	18
第四章 内里的规律、里面的充满和外面的浇灌	24
第五章 特别交通：主的筵席的意义	33
第六章 膏油涂抹	39

说明

本书系李常受弟兄于一九六三年十一月二十二至二十五日，在美国加州沙加缅度特会中所释放的信息集成。

第一章 我们需要认识内里的生命

读经：加拉太书二章二十节，约翰福音十章十节下，约翰一书一章二节，约翰福音一章四节，罗马书八章二节，希伯来书八章十至十二节，十章十六节，耶利米书三十一章三十二至三十四节。

最近几个月，主安排我访问了许多不同背景的基督徒团体。经过这些访问之后，我领悟今天的信徒需要对内里的生命（就是基督自己）有真实的认识和经历。照我所知，难得有弟兄姊妹认识什么是生命，对生命有真实经历的更少，而几乎没有人认识经历内里生命的正路。在我最近遍访美国的旅行中，这是我所得的惟一印象。

我也发觉，很难帮助基督徒认识经历内里生命正确的路。虽然我们也许谈论内里的生命，也阅读这方面的文章，却很难认识经历内里生命正确的路。说到认识，我的意思并非指很容易获得的一般性知识。譬如，我们也许清楚知道基督是生命，以及我们所需要的不是知识，乃是生命。我们或许进一步知道，我们所讨论的生命不是外在的，乃是内在的，也就是内里的生命。我们许多人或许都有这种肤浅的认识；但认识基督作我们内里生命的真正意义，对许多信徒却是个奥秘。我们也许晓得这辞句，却很可能不知道经历基督作内里生命正确的路。接受属灵的恩赐还比较容易，但要带领弟兄姊妹认识经历内里生命正确的路，却非常困难。让我们在往前看以下各章时有祷告，好领受一个确定并必要的异象，使我们能看见并经历基督徒信仰、圣经、和基督徒生活中心的事——基督作我们内里的生命。

神的渴望——作人的生命

神的渴望和终极的心意，是要将祂自己作到我们里面，使我们彰显祂并代表祂。然而，只有一条路能成就这事：神必须进到我们里面作我们的生命。今天基督徒极需看见，神的心意是要使基督作

我们的生命。我们是盛装神的器皿、容器；而神是那应当进到我们里面的内容。神若要成为我们的内容，就必须作我们的生命。我们藉着天然的出生从父母所得的生命，不是真正的生命。那生命只是表号、影儿，指向真正的生命，就是在基督里作为那灵的神自己。

让我们用手套为例来阐明这一点。虽然手套有手指，但这些手指并非真正的手指。真正的手指是手的手指，不是手套的手指。即使手套有许多只手指，那些手指却都是空的。同样的，我们肉身出生所得的生命，不是真正的生命；它只是器皿，为要盛装真正的生命，就是在基督里作为那灵的神自己。这就是为什么我们需要重生。

（约三 3，7。）我们需要重生，不仅仅是因为我们人的生命是有罪的。即使我们人的生命不是有罪的，我们仍然需要重生。这是因为我们人的生命还不够，我们仍需要神圣的生命。我们是人，已经有人的生命。现今我们既是神所造作以盛装祂的人，就需要神圣的生命，就是神自己。神救恩终极的目标，乃是我们接受神作我们的生命。虽然这是事实，但我们若问大多数基督徒，神救恩终极的目标是什么，或者神为什么拯救我们，我们会发觉对这事清楚的人并不多。我们都必须领悟，神拯救我们是为一个目的；这目的就是要我们接受祂作我们的生命。神一全能、无限、无所不能的神一想要，甚至渴望，进到我们里面作生命，活在我们里面。

因此，圣经有好些经文陈明这真理。加拉太二章二十节说，“现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。”“基督在我里面活着”这辞句的意思就是，神作我们的生命。我们知道基督是神的具体化身。（约一 1，14，西二 9。）所以，基督若在我们里面活着，那意思就是神作我们的生命。主自己告诉我们，祂来了，是要叫我们得生命，并且得的更丰盛。（约十 10 下。）祂也告诉我们，祂怎样因父活着，我们也必须因祂活着。（六 57。）这些经文的意思是，神已经来作我们的生命。我的负担是，我们各人在这些日子都要祷告一件事：“哦，主阿，开我的眼睛，使我确定的看见一件事—你是我的生命。”我们都必须看见，三一神是我们的生命。我们都必须看

见这乃是神的目标，也是基督徒生活中心的事。基督徒的生活里，中心的事不是得着圣洁、能力，或任何其他属灵的事物。基督徒生活的中心，乃是我们得着神在基督里作为那灵活在我们里面，作我们的生命。

这件事我们无法很快说完。我们都非常需要神开我们的眼睛，给我们看见祂的渴望。祂的渴望是要活在我们里面，使我们各人都以祂为生命。不信的人没有看见神心意的目标；他们不知道神对宇宙或对人的心意。然而，不仅不信者没有看见，就连我们基督徒也不认识神的渴望，对此有清楚异象的人更少。

照神的心意，祂给人造了某种形体，却还没有内容。在神的创造里，人只是一个形体、一个器皿、一个容器。神的用意是要这器皿以祂自己这神圣的生命为内容。因此神的心意是要使祂自己与人成为一。林前六章十七节清楚说到这事：“但与主联合的，便是与主成为一灵。”我们信入主而得着生时，神这生命就进到我们人这器皿里，我们就与主成为一灵。今天我们的身体是器皿，我们人的生命是我们的内容。我们的身体里若没有人的生命，我们的身体就是空洞的。我们的身体如何是盛装我们物质生命的器皿，我们全人一体、魂、灵一也是盛装某样东西的器皿。神要我们被祂自己这生命所充满。我们一被祂自己这生命所充满，祂就要我们凭祂而活。一面，神的救恩是要恢复我们并洁净我们，因为我们这受造的器皿已被撒但、罪和堕落所破坏并污秽了。然而，这不是神拯救我们积极一面的目标。神的救恩积极的用意是，在洗净我们之后，祂要把自己放到我们里面。基督的救赎和洗净，预备我们成为接受神作生命的器皿。神救恩终极并积极的用意，乃是要进到我们里面作生命。

对经历基督作生命的路缺乏清晰的观念

许多基督徒知道，他们重生的时候，就得着赦罪、平安、喜乐、安息和满足。然而，很少信徒有这中心的观念：除了这些事之外，我们也接受了神自己作生命。我们蒙神所重生的人，有神自己作生

命活在我们里面。我恐怕你们许多人虽然享受平安、喜乐、安息和满足，却不知道是生命的神现今就活在你们里面。即使你们知道这事实，我怀疑你们是否知道如何经历神作生命，或凭祂而活。这是今天主儿女中间的大问题。

我们都知道基督是我们生命的粮。(约六 48。)我们也知道主说，“那吃我的人，也要因我活着。”(57 下。)可是谁知道吃基督的路？虽然我们知道基督是生命的粮，许多人却不知道如何吃基督。神在基督里作为那灵，来作我们的生命。但我们凭基督而活的路是什么？我们经历基督自己这内里生命正确的路是什么？我要就着这些问题，向你们挑战。你也许说，经历基督作生命正确的路，是藉着经历基督的身体；但我要反过来问你，我们藉着什么方式才能经历基督的身体？你也许回答，我们是藉着祷告或藉着接触圣灵，经历基督作生命。虽然祷告和接触圣灵都是好的，但这些答案都有些含糊。实际的经历基督作生命这件事，在今天的基督徒中间是真正的问题。在今天的基督教里，很少传讲基督作人的生命。虽然在基督教里有许多的讲道、礼拜、信息、教训、道理和讲论，但很少是以基督作生命为题。基督教教师偶尔会说到一些关于基督作生命的事，但很难找到一篇信息告诉我们，经历这内里生命真正的路。在过去一年当中，我说了许多关于基督作生命的事，至终我发现许多圣徒不知道经历内里生命的路。

所以我要再问这个问题：什么是我们经历基督作我们内里生命的路？或许你会再试着回答这问题，说，在生活的每个处境中，我们必须承认：首先，祂是我们的生命；第二，我们必须在灵里接触祂，从祂得着力量。然后在每个处境中，我们不凭自己行动，乃是基督藉着我们行动。你也许继续说，这就是基督自己流过我们，将祂自己供应给别人，不是我们在自己里面尝试供应。这是非常好的答覆，但还不够明确。

在这事上要清楚明白很不容易。虽然我们许多人也许洞悉这问题，但很难清晰、明确的回答。圣徒中间对经历内里生命正确的路

缺乏清晰的观念，我为此觉得很困惑，也在主面前花了相当多时间考虑我们的光景。虽然你也许清楚到某个限度，却没有清楚到一个程度，能使别人明白经历基督作生命正确的路。因此，我要再次重复这问题：到底什么是我们经历内里生命正确的路？

我的负担不是要给你们许多信息；我的负担只是要帮助你们清楚一个秘诀。这秘诀价值连城，但我要把它当作礼物白白的送给你们。秘诀总是非常简单的，因为一样事物若不简单，就不是秘诀。这秘诀就像一把钥匙，提供通达一件事物的捷径，否则那件事物就难以掌握。我们若有钥匙，门向我们就是开启的。另一面，我们若无钥匙，即使我们花许多工夫，门向我们仍是关闭的。我在这几章里要与你们分享的秘诀，是我们能凭以进入实际经历基督作内里生命的钥匙。

生命的交通、生命的光、生命的律、和生命的灵

然而，在我给你们钥匙之前，我们必须清楚四件事。约壹一章二节说，“这生命已经显现出来，我们也看见过，现在又作见证，将原与父同在，且显现与我们那永远的生命传与你们。”这一节说到永远的生命。使徒约翰告诉我们，他看见过、手摸过、并向我们宣报那生命，使我们能有交通。我们要认识经历内里生命正确的路，就必须认识生命的交通。约翰一章四节说，“生命在祂里面，这生命就是人的光。”在这节里我们有生命的光。然后在罗马八章二节，我们有另外两样属于生命的事物：生命的律和生命的灵。希伯来八章十至十二节、十章十六节、和耶利米三十一章三十二至三十四章，都说到主将一个律分赐到我们里面，并将这律写在我们身上。这里所说的律，乃是生命的律。因此，我们有四件事：生命的交通、生命的光、生命的律和生命的灵。这四件事加起来，就是内里生命的钥匙。我们若要认识经历内里生命正确的路，就必须认识这四件事。我们若不认识这四件事，就没有经历内里生命的钥匙。我关切你们许多人认识这四件事，结果就没有钥匙。我也进一步的关切：即

使你们有些人的确有这钥匙，却不知道如何使用它。

在以下的几章里，我们要来看关于生命的交通、生命的光、生命的律和生命的灵。这些事加起来，就称为生命之灵的律。这是一条职事的线，需要我们这一面有许多祷告和交通。我请求你们仔细的读以上这些主的话，并迫切的就着这些事祷告。若是如此，你就有根基，能在其上接受以下几章的交通。我相信我们一旦清楚这四件事，就有进入内里生命的钥匙，也会清楚经历基督作生命正确的路。

第二章 生命的交通和生命的光

读经：约翰福音一章四节，十四章十九至二十节，六章五十七节，约翰一书五章十二节，歌罗西书三章四节，加拉太书二章二十节上，约翰福音八章十二节，约翰一书一章一至七节上。

“生命在祂里面，这生命就是人的光。”（约一 4。）

这一节清楚的说到作我们生命的主耶稣乃是光；这生命就是光。

“于是耶稣又对众人讲论说，我是世界的光，跟从我的，就绝不在黑暗里行，必要得着生命的光。”（八 12。）

“生命的光”在圣经里是非常特别的辞。前一节说生命就是光；这一节告诉我们，这光乃是生命的光。

约壹一章一节说，“论到那从起初原有的生命之话，就是我们所听见过的，我们亲眼所看见过的，我们所注视过，我们的手也摸过的。”“那从起初原有的，”乃是生命的话。我们晓得这事，因为这卷书信是约翰福音的着者所写的；在约翰福音的第一节，他写说，“太初有话，话与神同在，话就是神。”约翰在他第一封书信的开头，似乎告诉信徒：“那从起初原有的，就是我在我的福音书里所写的，乃是生命的话。”在第二节，他加上附带的话：“这生命已经显现出来，我们也看见过，现在又作见证，将原与父同在，且显现与我们那永远的生命传与你们。”这里的“生命”一辞，是专有名词。我们再次从约翰的福音书里得知，这里的生命乃是神的儿子主耶稣基督。在第三节约翰继续说，“我们将所看见并听见的，也传与你们，使你们也可以与我们有交通；而且我们的交通，又是与父并与祂儿子耶稣基督所有的。”为了传输约翰写这些话时的感觉，我们可将他的话意译为：“我们将生命传与你们，但你们会得着交通。我们所传的是生命，但你们所得着的是交通。你们若接受我们所传与你们的生命，就会得着交通。”因此，交通来自生命。在第四节约翰说，“我们写这些事，是要叫我们的喜乐得以满足。”在第五至七节上半约翰继续

说，“神就是光，在祂里面毫无黑暗；这是我们从祂所听见，现在又报给你们的信息。我们若说我们与神有交通，却在黑暗里行，就是说谎话，不行真理了；但我们若在光中行，如同神在光中，就彼此有交通。”从约翰一书这开头的话里，我们看见四件事：生命、交通、喜乐和光。按照这七节，我们藉着使徒约翰的交通，接受神圣的生命时，就有生命的交通；这生命的交通叫我们的喜乐得以满足，并把我们带到光中。

这一段话所说到的生命，乃是那在太初就有，并且已经向我们显现出来的话。关于这生命，约翰写说，使徒们首先听见过，然后亲眼看见过，注视过，手也摸过。使徒们的手摸过这生命以后，又将这生命宣报给圣徒。这给我们看见，这生命对我们是何等真实并且便利。我们一接受这生命，就得着生命的交通。我们若有交通，就会满了喜乐。不仅如此，因着这生命把我们带进那是光的神里面，我们就在光中。如果我们是在这生命的交通中，我们就与神有交通；如果我们与神有交通，我们就与光有交通。换句话说，如果我们有这生命，我们就有交通、喜乐和光。在本篇信息里，我们要来看这四件事的意义。

生命的交通

我有一个很重的负担，要叫你们这些爱主的人认识经历基督作内里生命正确的路。要有这认识并不容易。你也许知道基督是你的生命，也知道基督在你里面活着。此外，你也许爱主，也知道必须祷告并接触祂。你也许知道这一切事，但事实乃是，我很难帮助你非常真实并实际的认识经历基督作内里生命正确的路。人可能得帮助认识基督是他们的生命，却不认识经历这生命正确的路。在这事上我不容易帮助你。医生很难清楚明白的解释人身体里的生命；要帮助你清楚的明白基督作生命，并帮助你实际的经历祂，更是难上加难。因这缘故，我切切仰望主，寻求祂赐给我一条简单的路或清楚的话，能以向你陈明这事。这简单的路是什么？你若要经历内里

的生命，就是基督自己这神圣的生命，就必须认识这生命的交通是什么。约翰在他的福音书中，主要是着重我们能得着这永远的生命，却没有花太多时间告诉我们，如何能经历这永远的生命。乃是在他的头一封书信里，他才告诉我们经历永远生命正确并正当的路。经历神圣生命的路，是要认识神圣生命的交通。

生命的涌流

使徒约翰将这生命宣报给我们，使我们有生命的交通。要给“生命的交通”这辞下一个合式的定义，是相当困难的。有一天，我花许多时间寻求主，并参考关于这事的书籍之后，主向我指出一件事。至少有两样物质的东西，能用来说明生命的交通。第一样是电流。假设我们在安装了电和电灯的房间里；在这样的房间里，我们不仅有电，也有电流。这电流说明了生命的交通。电流就是流动的电。灯打开的时候，我们就有电的流动，电流。然而，若不开灯，虽然仍有电，却没有电流或电的运行。我们也能用我们身体的血液循环说明生命的交通。血液循环实际上是血液本身在循环。这两个例证帮助我们解释生命的交通。生命的交通就是神圣生命的涌流。

我们能作为信徒的经历，为这事作见证。我们重生时，里面就开始有个东西在涌流。这是因为我们蒙重生的人，有一个流在我们里面。这个流就是生命的涌流。我们越爱主，越花时间与祂同在，接触祂，这个流就越在我们身上流通。我们若核对自己的经历就会领悟，我们在得救以前，里面并没有这种流。自从我们向主敞开自己，接受祂作我们的救主和生命，这流才开始在我们里面涌流。我仍然记得这个流在我里面开始的那一日。有一天我去参加一个福音聚会。在那个聚会之前，我还没有得救；但在那个聚会中，我得着了重生。我离开聚会时，里面有个东西使我想歌唱赞美主。我现在明白，我里面的那个“东西”，事实上就是神圣生命的交通。那是属灵的“电”流，涌流。作为基督徒，我们一再的有这样的经历。假定我们花一些时间与主同在并享受祂；在那段时间里，我们

岂不觉得有个东西在我们里面涌流，在我们里面焚烧，甚至加我们力量么？这就是神圣生命的交通。我们信徒有神圣生命的“电流”在我们里面。

经历基督作生命正确的路，乃是在我们里面得着这流。我们若没有这流在我们里面涌流，就有了问题。正如房间里也许安装了电，却可能没有电流在运行；照样，我们也许有基督这神圣的生命，却失去了神圣生命的交通。我们若核对自己的经历，就晓得情形确是如此。有这流就像呼吸：空气环绕我们四围，但除非我们呼吸，就无法吸入空气。我们要知道自己是否在交通中、凭基督而活、并经历基督的路，乃是核对里面是否有一道流。我们里面是否有这流？我们若没有这流，或者这流衰退了，我们就必须向主呼喊，并向祂敞开。

生命的交通结果带进喜乐

你有生命的流，就有喜乐。当我看见你的脸是下沉的，不是发亮的，我就知道你失去了内里的流。你若有内里的流，不管你的光景如何，都会满了喜乐。的确如此，你有喜乐，就表示你在流中，在神圣生命的交通中。

按理说，基督徒必须是喜乐的人；他们必须是每时每刻满了喜乐的人。有时我们真是如此满了喜乐，以致我们觉得若不呼喊“阿利路亚”、“赞美主”或“阿们”，我们就要炸开了。有时我们真是满了喜乐，以致我们必须停止沉默，我们必须藉着说话洋溢出来。作为基督徒，我们不该如此沉默。因为我们里面真是满了神圣生命的流、涌流和满溢，我们无法静默，而必须呼喊并说话。你会发觉，你越发表你里面的涌流，生命的交通就越要在你里面涌流。这乃是在神圣生命的交通里作基督徒的意义。

我们绝不可销灭我们里面焚烧的火。（帖前五 19，罗十二 11。）换句话说，我们不可抑止我们里面生命交通的流。假定我们的壁炉里有火烧着。我们若关闭烟囱的通气管并关闭所有的门窗，火就会

熄灭。我们若要火焚烧，就必须打开烟囱的通气管，打开门窗，给火通气。我们让空气进来，让火有新鲜空气，火就会发旺的焚烧。倘若我们让神圣生命的交通在我们里面涌流，也就是说，倘若我们让“火”在我们里面“焚烧”，这就证明我们实际的活在基督里，并以基督为我们的生命。这就是经历生命的流，生命的交通。

我不是一个特别容易动感情的人，我不喜欢太情绪化。然而，许多时候当我祷告时，我发现我必须呼喊：“哦，主！阿利路亚！”如果你谨慎，不消灭圣灵，并且让那灵涌流，你必定会作同样的事。一面，我们要小心，不在聚会里经常这样作，免得搅扰别人。另一面，假如圣徒们有时在聚会里这样作，我们不该受搅扰，因为这是在灵里的事。林后五章十三节说，“因我们或是癫狂，乃是向着神；或是谨守，乃是为着你们为着别人的缘故，我们必须谨守。然而，在神面前，我们必须常常癫狂。

你若是一个基督徒，却没有癫狂过，你就不是正常的基督徒。你必须作基督徒到这样的程度：因着你里面有一道流而癫狂。我相信有些弟兄姊妹偶尔有这样的经历。然而，我们都必须常有这样的经历。我们必须在交通里，在流里。当我们在生命的流里，就会满了喜乐，并满了内里加强的大能。当我们在流里，就很容易经历主的同在，并认识祂的心思和旨意。

这是我在前一章所指的简单秘诀，也是我在那里所题问题的答案。我们藉着什么方式才能实际的经历基督作生命？我们乃是藉着不断维持我们里面生命内里的流，而经历基督作生命。若有任何人、事、物或地方使我们失去内里的流，就表示我们错了。每当我们与主有些挣扎、争执或争斗，内里的流就停止。即使我们只有一点挣扎或与祂有少许争执，流就停止。流不仅仅会因着不服从主而停止，流甚至会因着与祂有最轻微的争执或挣扎而停止。当流减缓时，我们必须晓得我们错了，我们该停下所作的一切，向主呼喊。

今天你若问我，我如何知道我凭基督而活？我会告诉你，答案

很简单：我有涌流。我里面有一道流在涌流。这是非常实际、非常真实的。任何时候我们里面没有流，我们就不是凭基督而活。在这些日子里，我们需要花时间认识这事，并进入这种实际的经历里。我们必须流。我们必须一直保持神圣生命内里的流在我们里面涌流。

生命的光

生命之光的照耀

我们不仅需要生命的交通，也需要经历生命的光。生命的交通是基督作生命在我们里面的流通，涌流；生命的光是神圣生命在我们里面的照耀。我们不该将光与生命分开，以为生命与光是分开的东西。我们里面的生命照耀时，这生命就是光。这里有另一个指标，指明我们是否凭基督而活。我们凭基督而活时，我们里面就有东西照耀，在里面照明我们，将我们带进光的范围。当生命的光在我们里面照耀时，我们里面就没有黑暗。我们藉着核对我们是在光中或在黑暗里，就知道我们是否凭基督而活。

当我们在黑暗里，我们能与弟兄争吵，甚至到发脾气的地步，却不觉得自己错了。事实上，我们若争吵而发脾气，却不觉得错了，这证明我们是在黑暗里，我们里面没有光。在这样的情形中，不仅我们里面的流停止了，光也消失了。不仅没有涌流，也没有照耀。我们若经历里面生命之光的照耀，当我们去与弟兄争吵时，我们会知道自己错了。

生命之光的管理

生命之光的照耀不仅光照，也治理。那里有光，那里就有管理。甚至光本身就是管理的大能。如果今天晚上你所居住的城市没有光，混乱就会吞噬整座城市，许多不法的活动和罪行也会发生。这指明光是管理的大能。只要主的光常在我们里面照耀，这光就一直管理我们，保守我们在正确的光景中。我们里面有生命的流，且有光的

照耀和管理，就证明我们凭基督而活，在基督里，并以基督为我们的生命。我们都急切的需要看见这事。我祷告求主在这些日子里使我们能看见这事，并且藉着经历生命的交通和生命的光，更多经历活在基督里。

实际经历基督作生命的秘诀

这是实际经历基督作生命的钥匙，秘诀。我们若顾到我们里面生命的涌流和照耀，我们就别无所需。当然，我们仍然需要祷告、读经、参加聚会、并与圣徒交通。但我们必须看见，这些正当的基督徒活动，实际上乃是涌流和照耀的结果。同时，这一切实行乃是我们凭以经历更多涌流和照耀的工具、凭藉。我们所必须认识的基本的事，乃是凭基督而活、活在基督里、并以基督为我们的生命，其秘诀是一直顾到内里的涌流和内里的照耀。你若没有内里的涌流和照耀，就必须到主那里与祂办交涉，受祂对付，因为那是很强的指标，指明你里面有什么错了。倘若我们中间所有的圣徒都天天顾到这事，我们将成为何等活泼、照耀并涌流的基督徒！这样，每当我们来聚会，每个人都会带来他们里面涌流并照耀的一些东西。享受生命的交通和生命的光，必须是我们每日每时的经历。

我请求你们实行一件事：顾到内里的涌流和内里的照耀。身为基督徒，你必定有内里的涌流和照耀。你若没有内里的涌流和照耀，你就是死沉的基督徒——一个失去生命交通和内里之流的人。倘若这是你的情形，你必须到主面前，与祂办交涉，受祂对付，以恢复生命的交通。你若如此行，就会立刻恢复交通。

问答

问：我们如何知道自己正在经历生命的涌流和照耀？

答：当你有内里的照耀时，你很容易辨认任何黑暗的迹象。从基督徒经历的观点来看，这是非常真实的。身为信徒，我们有一样

东西活在我们里面，涌流在我们里面，并加我们力量且使我们有活力。然而，今天的基督徒非常忽略这些经历。我们太注意别的事，结果就忽略了这事。让我们忘掉别的事，而顾到这一件事，就是内里的涌流和照耀。你去祷告时，必须在这流里祷告。你说话时，必须在这流里说话。许多时候在我尽职当中，我感觉流停止了。每当我经历这事，即使在尽职的当中，我也必须向主呼喊。我必须受祂调整，被恢复到生命内里的流里。

神圣的生命连同其涌流和照耀，乃是活的事。任何活的东西，总是有某种程度的感受、感觉、知觉或意识。主在我们里面涌流并照耀时，我们感觉得到；我们深深感觉，有东西在我们里面涌流并照耀。特别在我们没有生命的流和光时，我们会有感觉。当周围都是空气，我们呼吸的时候，也许没有任何特别的感觉。然而，当空气不多时，我们的感觉就会很糟，也很强烈。

我再次强调，这是我们经历基督作生命正确的路。基督，就是神自己，是深奥、伟大且全能的，但祂对我们却是如此便利又真实。这对我们是极大的怜悯和恩典。我们无法想像并领悟这是何等美妙。不信者不认识这些事；我们与他们谈论生命的交通和生命的光时，他们认为我们迷信。然而，我们知道事实。我们晓得主像空气一样真实且便利。空气很容易让我们吸入；我们无需预备就能吸取空气。如果我们必须预备空气，像预备食物一样，我们众人早就死了。我们无需到超市购买空气，无需将空气储存在冰箱里，也无需烹煮空气。不论我们去那里，空气都是现成的，给我们吸入。空气是我们生存所不可或缺的，却又是如此唾手可得。我们的基督就像我们所呼吸的空气。这是我们经历基督简单而实际的路。

倘若我们都实行这事，就会是得胜的基督徒和属灵人，也会进入真实的召会。我们这样经历基督，就经历十字架，我们就受管治，受管理，得喂养，得复苏，也得加强。这是我们能凭以经历基督的简单秘诀。

第三章 生命的律

读经：耶利米书三十一章三十三至三十四节，希伯来书八章十节，十章十六节，罗马书八章二节。

耶利米三十一章三十三节说，“耶和华说，那些日子以后，我与以色列家所立的约，乃是这样：我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上；我要作他们的神，他们要作我的子民。”美国标准本将“我要将我的律法放在他们里面”翻作“我要将我的律法放在他们里面的各部分里”。这一节说到单一的律法——“我的律法”——和我们里面的各部分。因此，神将祂单一的律法放在我们里面的许多部分中。神也将这律法写在我们心上。根据神放在我们里面的律法，祂是我们的神，我们是祂的子民。三十四节接着说，“他们各人不再教导自己的邻舍和自己的弟兄，说，你该认识耶和华；因为他们从最小的到至大的，都必认识我，因为我要赦免他们的罪孽，不再記念他们的罪；这是耶和华说的。”

希伯来八章十节引用耶利米的话，说，“主又说，因为这是那些日子以后，我要与以色列家所立的约：我要将我的律法赐在他们心里，并且将这些律法写在他们心上；我要作他们的神，他们要作我的子民。”耶利米说的是单一的律法，希伯来书的作者说的却是多重的律法。因此，一个律法成为许多律法。不仅如此，耶利米说，神要将祂的律法放在我们里面的各部分里；希伯来书的作者却说，神要将祂的律法放在我们的心思里。这证明心思是里面各部分之一。按照本节其余的话，神要基于祂放在我们里面并写在我们心上的律法，作我们的神，我们要作祂的子民。下一节说，“他们各人绝不用教导自己同国之民，各人也绝不用教导自己的弟兄，说，你该认识主；因为他们从最小的到至大的，都必认识我。”

我们在希伯来十章读到类似的话：“主说，这是那些日子以后，我要与他们所立的约：我要将我的律法赐在他们心里，并且将这些律法写在他们心思里。”（16。）在此所读到的，是许多律法，如同

八章一样。然而，这一次不是放在我们里面各部分或心思里，乃是赐在我们心里。接下去那句话，不是说主将律法写在我们心里，乃是写在我们心思里。虽然八章说，“我要将我的律法赐在他们心思里，并且将这些律法写在他们心上，”十章却改成：“我要将我的律法赐在他们心里，并且将这些律法写在他们心思里。”十七节说，“我绝不再记念他们的罪和不法。”

罗马八章二节说到生命之灵的律：“因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。”

两个律

神是立约的神，祂与人的关系是基于祂与人所立的约。包含在旧约圣经里的旧约律法，乃是摩西的律法，其精粹乃是十诫。包含在新约圣经里的新约的律，乃是生命的律。神作人的神，乃是按照这两个遗命或约，连同各自的律法（律）。譬如，以色列人若要与神维持正确的关系，必须确定他们按照摩西的律法是对的。以色列人若行善、助人、甚至为他人的缘故牺牲自己的性命，却在摩西的律法上出差错，他们仍然在神的定罪之下。这给我们看见，我们与神之间的关系，乃是基于律法（律）。

新约中律的定义

新约圣经中新约的律，乃是生命之灵的律。（罗八 2。）这生命之灵的律实际上乃是生命的律。摩西的律法是旧约的中心，写在石版上。新约中心的律，乃是生命的律，不是写在石版上，乃是写在我们心上。不仅如此，新律与旧律成对比，不是凭字句写的，乃是凭那灵写的。（林后三 6。）这新律，生命的律，就是基督的生命，也就是神的生命；神的生命就是神自己。我们若有在基督里的神，就有神的生命；我们若没有在基督里的神，就没有神的生命。（约壹五 12，二 23。）因此，神的生命和神生命的律，乃是在基督里的神自己。

旧约中律的定义

我年轻时受教导要背诵十诫。然而，我得救之后有一段时间，仍不明白十诫真实的定义。我研读圣经，终于明白十诫乃是神的见证。（出三一 18。）然而，那时你若问我神的见证的定义，我不能回答。经过长时间的寻求和祷告，主向我启示，赐给摩西作神见证的十诫是什么。作为神的见证，摩西的律法描述我们的神是怎样的神。因此，神赐给摩西的十诫，是神品性的描述，甚至就是神自己完全的描述。这律法向我们启示祂是怎样的神。

人所写的律法，显示他们是那一种人。譬如，若强盗制定律法，我们可以由他们所定的律法，得知他们是强盗。若是公义、仁慈、满了爱的人制定律法，他们的律法会充满公义、仁慈和爱。另一面，若是满了仇恨和黑暗的人，他们的律法会显明他们是满了仇恨和黑暗的人。因此，律法是制定者的描述。假定我去一个弟兄的家，看见一张家庭守则，包括以下事项：（一）家中所有的人必须在清晨六点以前起床。（二）家中所有的人从最年长的到最年幼的，必须保持一切东西井然有序。（三）家中所有的人必须学习安静和体谅。我只要读这些规则，就知道制定这分守则的弟兄非常严谨。另一面，若我读到的是，家中的人可以睡到中午，不要求整洁，可以为所欲为，我就得知这位弟兄一定是个杂乱无章、随便、又不顾到他人的人。你定的律法显示你是那一种人。你若是良善的人，你会制定良善的律法；你若是邪恶的人，你会制定邪恶的律法。同样的，神写在两块石版上的律法，乃是神自己的描述和说明。

新约的律—神自己同祂的属性

我们已经看过，旧律法是神的描述，新的律乃是神自己。旧律法仅仅告诉我们神是怎样的神，但新的律乃是神自己来到我们里面。旧律法向我们启示神是爱、神是圣别的、神是公义的、神是那光的神；但新的律就是爱、圣、义和光的神，进到我们里面作我们的爱、圣、义和光。旧律法仅仅是神的描述；即使有了那律法，神仍

然在我们外面。然而，藉着重生，神自己已经进到我们里面作新约的律。因此，新的律乃是神自己在我们里面。现今神自己在我们里面作我们的律。

现在我们必须看见这新律的组成项目。正如旧律法有十个主要的项目(诫命)，新的律也有一些项目。这些项目实际上就是许多律，因为当这一个律应用在我们身上，就成为许多律。耶利米三十一章三十三节说到一个律，希伯来八章十节说到许多律；我们比较这两节圣经，就清楚看见这事。许多的律乃是喜乐的律、平安的律、爱的律、谦卑的律、忍耐的律、殷勤的律、光的律，还有许多其他的律。因此，这新律的各项乃是神自己的各种属性。因着神是圣别、公义的，并且满了爱，神的圣别、公义和爱，乃是这新律的各项或诸律。

我们的经历印证这真理。有一次一位弟兄去店里购物，付款时出纳员多找给他钱。他受试诱不要跟出纳员讲什么，拿了多找的钱就走。然而就在那时，他里面有个东西活活的规律他，催促他告诉出纳员弄错了，并归还多找的钱。这是神的生命的公义，作新律的一项，规律这位弟兄。

我们在购物的事上，也能看见生命的律在其许多项目中内里规律的功能。我们得救以前，可以随心所欲的购物。事实上，我们买得越多越开心。若说有什么规律，就只有财务状况加诸我们的规律。然而，自从我们得救，许多时候我们在百货公司一拿起某样东西，就会经历里面有个东西在规律我们。我信许多姊妹有过这种经历。你得救以前，去百货公司可以尽情购物。然而现在你去百货公司，就受到规律。我们越爱主，祂越烦扰我们，祂在我们里面的规律越严格。这内里的规律乃是新的律，生命的律，就是在基督里的神自己。

我也可以用我自己的经历说明这事。在我天然的人里，我是非常骄傲的人。我得救以前，总是抓住每个机会夸耀自己。我每逢夸

口时，感到荣耀而快乐。后来主拯救了我。我得救后仍想夸口，但里面有个东西限制我。虽然里面有限制，我还是时常想夸口。但我夸口后，不像以前那样高兴。事情完全不一样了。我本人没有改变，乃是我里面有了从前所没有的：神自己在基督里已进到我里面作活的律，成为我里面规律的元素。

我们常赞美人的谦卑。我得救以前，因为喜欢受人称赞，就努力谦卑，知道谦卑会得人称赞。这样努力谦卑一成功，结果就是我自己以谦卑为傲。换句话说，我是骄傲着谦卑。我得救后，当我想以谦卑为傲，就感觉里面有个东西规律我。这内里的规律告诉我，不要想努力谦卑或骄傲，只要正常就好。这是生命的律，就是神自己，从里面规律我。凡得了神重生的人，里面都有这活的、规律的元素。这规律的元素就是神自己作生命的律。因为我们已得着这规律的元素，神自己就在我们里面一直规律我们。这是生命的律，新约的律。

生命之律内里规律的结果

这生命之律内里规律的结果，乃是我们变化并模成基督的形像。（罗八 2，29。）每日每时，随事随在，这活的律，就是神在作为那灵的基督里，都在规律我们。我们越受这律规律，就越变化成为基督的形像。

我们处在新约时代，在这时代我们有一个律。这律是生命的律，生命之灵的律。这律是活的律，是神自己在作为那灵的基督里，也就是三一神。我们里面的三一神作这活的律，每时每刻从里面规律我们。消极一面，祂的规律释放我们脱离一切的罪。（八 2。）积极一面，祂的规律将我们变化成为神的形像。这是奇妙的生命之律的功用和结果。

我们人类是堕落的。我们的堕落不仅是堕落到罪里；我们堕落时，乃是与罪调和了。如今罪在我们里面，与我们调和，这使我们

成为罪人。我们不仅在行事为人上有罪，我们在性情上也是罪恶的。然而，神荣耀的目标和目的乃是使祂自己与我们调和，并使我们与祂一样。祂是圣别的，所以祂要使我们圣别。（利十一 44，彼前一 16。）祂是公义的，所以祂要使我们公义。（参但九 14，林后五 21。）祂是爱，所以祂要使我们成为爱。（参约壹四 8，三 14。）祂是光，所以祂要使我们成为光。（参一 5，弗五 8。）但是，神如何能在我们这些堕落的罪人里面，完成这荣耀的目标？第一，祂用基督救赎的血洗净我们。第二，圣别的三一神作为那灵，进到我们里面作我们的生命。神作生命活在我们里面，并作为律一直规律我们。神藉着祂自己作这内里生命之律的运行，将我们变化成为祂的形像，使我们与祂一样。

经历基督作生命正确的路—依从主内里的规律

经历基督作我们生命正确的路，乃是顾到生命之律内里的规律。我们里面有持续不断的内里规律。我们越爱祂，祂就越有机会在我们里面运行，并从里面规律我们。我们越接触祂，这规律就越活跃、积极且有力。我们若要正确的经历基督作生命，就必须顾到内里的规律。顾到内里的规律，意思就是依从作我们生命的基督。就实行来说，这意思是，我们去购物时，必须顾到并依从内里的运行；我们与弟兄姊妹交谈时，需要顾到主内里的规律。甚至我们在生活中较小的事上，也必须顾到内里的规律。我们里面有活的律，生命的律，就是神自己。这律是活的、主动的、积极的、有能力的，不断规律我们，使我们与祂一样。因此，凭基督而活的路，乃是顾到内里的规律。实在说，我们真实凭基督而活的证明，就是与主内里的规律合作。这是经历基督作生命的秘诀和关键。因为神在基督里作为那灵乃是生命，也是从里面规律我们的活律，所以我们若真凭基督而活，就会顾到内里的规律。只要我们顾到这规律，就会得着畅快、加强、滋养、光照，并变化成为祂的形像。顾到内里的规律，乃是经历基督作内里生命的关键和秘诀。

第四章 内里的规律、 里面的充满和外面的浇灌

读经：耶利米书三十一章三十三节，希伯来书八章十节，十章十六节。

内里的规律

我们在前一章看过，耶利米三十一章三十三节说到一个律，而希伯来八章十节和十章十六节说到许多律。我们也看到耶利米书说，神要将祂的律法放在我们里面的各部分里，并将祂的律法写在我们心上。因此，在本章我们要题出两个问题：为什么一个律变成许多律？为什么主既说到“放”，又说到“写”？这两个问题及其答案，与我们基督徒的经历很有关系。

我们重生的时候，主耶稣进到我们里面来作生命的律。因为主和生命的律都是生命，（约十一 25，西三 4，）我们可以说，主自己就是生命的律。当基督进到我们里面，生命的律就放到我们里面；如今我们有生命的律在我们里面。现在我们这些得着重生的人，需要这律在我们每日每时的基督徒经历中，写到我们里面的各部分里。虽然我们重生的时候，生命的律的确已经放到我们里面，但我们若没有正确的经历，生命的律就不会写到我们里面。

这律在我们重生时放到我们里面，那时它仅仅是一个律。然而，我们在基督徒生活中经历这律时，这律就变成复数的律。虽然只有一个生命的律，这一个律却有许多方面或项目。神的品性和性情的每一特征，都是这律的一个项目。旧约的律法也是这样。一面说，只有一个完整的律法；另一面说，这一个律法详列为十条诫命或律法。因此，摩西的这一个律法包含十个律法。律法颁赐的时候，乃是（单数的）“那律法”。然而，以色列人经历这一个律法乃是逐项的，也就是说，如同经历诸律法。我们也是这样。在我们的经历中，

这一个生命的律成为许多律。我们重生的时候，基督进到我们里面来作生命，这生命乃是律。这是我们经历律放在我们里面。我们重生后开始经历这律时，就发觉这律有许多项目，包括圣别、公义、爱、忠信和忍耐。当我们有了较多的经历，重生时放在我们里面的律，就一项一项逐渐的写到我们里面。耶利米三十一章三十三节是“写”（write），到了希伯来书里，有“刻”（inscribe）的意思。这就是说，当我们经历这神圣的律，这律一切的项目，就以内在的方式作到我们全人里面。藉着刻写的过程，神品性的一些东西，就与我们的品性调和，甚至编织到我们的品性里。这就是生命的律同其诸律，写到我们里面的意思。

在耶利米的预言里，律法是单数的。然而，当希伯来书的着者说到我们经历中的律时，却将它描述为复数的。耶利米书是预言生命的律，但只有在新约时代才经历到这律。在这经历中，这一个律成为许多律。当这律就着神的圣别规律我们，我们若依从这律，神的圣别就会编织到我们里面。同样的，当这律就着神的公义规律我们，我们若与这律合作，神的公平和公义，就要与我们的品性调和。这样，我们的品性、所是和里面各部分（我们的心思、情感和意志），不仅要在表显上，也要在性质上被变化。

神在基督里作为那灵乃是我们的生命，这就是说，三一神是我们的生命。这位是我们生命的三一神，作为律在我们里面作工。律法主要的功能乃是规律人。一个人没有律法，就没有规律或管束。另一面，一个人若是守法的，那指明他受律法的规律和管束。生命的律在我们里面不断作工，温柔、柔和、细腻、微妙、却绝不软弱的规律我们。我们若爱主，就会乐意依从这规律，并向神降服。降服于神的路，乃是依从内里的规律。我们若不依从内里的规律，这就表示我们不是真的降服主。

我们依从生命之律的规律并降服神，就会经历基督作生命，并且在生命里长大。不仅如此，我们与生命的律合作，会使我们的功用增加。我们越合作并在生命里长大，我们的功用就越得着显明。

我们功用的显明在于我们的长大。我们在物质的领域里看见这事。一个孩子越长大，他或她的功用就越显明。我们没有理由指望两岁的孩子具有成人的功能，因为他或她肉身的生命还不够长大。我们的长大和我们属灵功用的显明，都在于我们与内里规律的合作。可以确定的是，你若不依从这内里的规律，尽管你参加聚会、经常祷告、读经、并累积许多基督徒的知识，你仍不会在属灵生命上长大。你可以拥有许多，却不会有生命的长大。生命的长大，完全在于我们依从三一神在我们里面作生命之律的内里规律。

假定我是个喜欢开玩笑的人。虽然开玩笑既非罪也非恶，但内里的律必定会规律我，叫我不再开玩笑。然而，因为我知道开玩笑不是罪，就很容易轻忽内里的规律。我若是这样，可以肯定的是，我生命的长大必定非常有限。每当我想要说笑话时，我若顾到内里规律的知觉和感觉，就会停止开玩笑。我顺从的结果乃是生命大有长进。

内里规律的标准比善恶的标准高得多。一般说来，我们基督徒不顾内里的规律，反倒注意善恶的标准。按照我们的想法，说谎是邪恶的，所以我们不说谎；但说笑话并不邪恶，所以我们说笑话相当坦然。我们日常生活的标准是什么？我们大多数人必须承认，我们日常生活所用的标准，乃是善恶的标准。我们只顾到善恶的标准，几乎不注意生命之律内里的规律。只要是好事，不论生命的律在里面如何规律，我们就去作。这证明我们生活行动是照着善恶的标准，不是照着生命之律内里的规律；我们不凭生命树生活，我们实际上乃是照着善恶知识树生活。

我必须见证，在我的经历中，我不说谎的原因不是因为说谎是邪恶的，乃是因为内里的规律不允许我这么作。我不在意善恶的标准，我乃全心注意内里的规律。这两件事大不相同。我们若能区别这两件事，就会明白经历基督作生命的路。相反的，我们若不知道善恶和生命之律内里规律之间的区别，就不会知道如何经历基督作生命。我们可能知道如何区别善恶，却有可能不知道如何经历基督

作生命。经历基督作生命不在于善恶的知识，乃在于生命之律内里的规律。

我们可以用一位弟兄理发的事为例，说明内里规律的经历。比方说，一位弟兄想要将头发理得像个电影明星。虽然这样理发并非邪恶，但他若没有经历里面内里的规律，这可能指明他尚未得着重生。他若真已由神重生，有三一神在他里面作他的生命，他会有内里的规律，限制他这样理发。这内里的规律不是善与恶的知识，乃是生命之律的许多项目之一，就是神的圣别。这样属世的理发，违反神那圣别、成圣且分别的性情。我们若顺从内里的规律，会有许多事不蒙许可去作，这和善恶的标准相当不同。内里的规律乃是神圣的生命照着神的神圣特性而有的运行。如此，内里的规律比起善恶的标准，是全然更高且更深的。

你若仅仅照着善恶的标准生活行动，顶多是个好人，永远不会变化成为神人。好人和神人相当不同。神人乃是有神活在他里面，并作生命规律他的人。神人顾到这内里的规律。他越顾到这规律，越被神变化成为神人。这世上有许多好人，但我们基督徒不是蒙神呼召来作好人；神预定我们作神人。我们成为神人，乃是藉着让神在我们里面活、让祂一直规律我们、并随从祂内里的规律。惟有这样，我们才会被变化。

问答：那灵里面的充满和外面的浇灌

问：是否可以请您与我们分享，圣灵充满和圣灵浇灌的区别？

答：就属灵一面说，在我们属灵经历的开始一重生时，我们领受了圣灵里面的充满（在我们里面）和圣灵外面的浇灌（在我们身上）。在我们基督徒生活中，我们可能认为这两个经历是彼此分开的。然而，当我们这些信徒逐渐成熟，这两种经历会合并在一起。

圣灵里面的充满是为着生命的长大，圣灵外面的浇灌是为着释放我们里面所有的。圣灵外面的浇灌不是仅仅为着能力，浇灌和其

所产生的能力乃是为着释放。我们越随从内里的规律，就越被里面的圣灵充满、占有并据有。但我们若没有外面的浇灌，很难释放主充满我们的经历。即使我们有许多内里规律的经历，若没有经历那灵的浇灌，仍然无法将我们所经历的供应人。我们经历圣灵的浇灌时，就得着释放，将我们里面对主的经历供应给圣徒。

然而，在浇灌这事上，我们必须稍加注意。浇灌带来释放，但我们必须谨慎我们所释放的。我们所释放的，在于我们所经历的和我們里面所有的。譬如，脾气不好的人经历圣灵作他们的释放时，可能会释放他们的脾气。我们在旧约可以看见这事。使者被扫罗王打发去捉拿大卫时，看见一班申言者在撒母耳监管下申言，结果他们自己也开始申言。扫罗听闻这事，去到申言者那里，神的灵也临到他身上。这浇灌的结果使他完全得着释放：他脱了衣服，那一昼一夜露体躺卧，（撒上十九 20~24，）因而暴露自己。我们只能释放我们所充满的。有些人受圣灵浇灌后，释放了许多属肉体的事物，这是因为他们满了肉体的事物。因此，只有圣灵浇灌在我们身上是不够的，我们里面也需要圣灵的充满。我们若一直顾到内里的规律，就会享受并经历里面的充满。当我们充满那灵，就很容易接受浇灌。我们只需要基于里面的充满，支取外面的浇灌。

我们接受那灵的浇灌时，不该太注意表显、恩赐，却该注意里面的充满。许多基督徒因着注意外面的恩赐和表显，已经遭到破坏。他们遭受破坏，因为他们全心注意外面恩赐的表显，几乎不注意那灵内里的规律，以致无法在生命里长大。浇灌是为着生命的长大，甚至是内里生命长大的帮助。虽然生命内里的长大完全是里面充满的事，里面的充满却需要外面浇灌的帮助。因此我们需要照着神的法则，在里面充满和外面浇灌之间取得正确的平衡。我们若这样作，就会有生命的长进，也有恩赐正确的表显和功用。另一面，我们若注意外面的恩赐和表显，却忽略生命内里的长大，就会受到破坏。

我们若注意内里的规律，并一直有里面的充满，每当有需要，我们就能接受外面的浇灌。至终，我们就是一直有里面的充满和外

面的浇灌的人，因为在我们的经历中，这两件事会合并在一起。我们会有圣灵里面的充满和圣灵外面的浇灌，有生命的长大和恩赐的表显。总之，里面的充满产生生命的长大，外面的浇灌是为着释放、流露我们藉着里面的充满而从神圣的生命所接受的。

问：被圣灵充满是过程还是关口？

答：两者都是。属灵的经历总是以关口为开始，却继之以一个过程。多次的关口使我们的经历更深入。譬如，你可能作基督徒多年，却对生命之律内里的规律一无所知。后来有一天，主开你的眼睛，使你看见了这事。那经历是个关口，帮助你往前。过了那个关口后，有一段时间你进展得不错。或许二、三年后，主又给你看见关乎内里规律更深的事。（内里规律是程度的事。）你头一次有所领悟之后，的确进入了对内里规律的经历，但你经历的程度非常低浅。虽然生命之律在许多事上规律你，你的经历却不是特别的高或深。因此，经过几年的过程之后，你突然领悟内里的规律原来比你先前所经历的要深的多。那个领悟是另一个关口。随着那个关口有另一个正常的过程。因此，基督徒的生活乃是关口和过程的循环。这是一个属灵的原则：我们先进门，后走路。不是走路在先；乃是门在先。（太七 14。）这是我们对关口和过程的经历。

问：行传二章四节似乎指明，那灵浇灌即刻的结果乃是充满：圣徒首先经历那灵的浇灌，然后他们里面被那灵充满。可否请您解释这事？

答：我们首先必须题出，英文翻成“充满”（fill）的字在原文是如何。英文只有一个字表达“充满”的思想，但原文至少有两个不同的字可以表达。我们可以用受浸这事来说明“充满”这辞的两个意义。一个重生的人要受浸以前，我们首先必须让浸池充满水。浸池一旦充满水，我们就将这位弟兄浸到水里，我们也可称这浸是充溢，因为这浸是用水在外面“充溢”他。这第二种充满乃是照着原文的另一个字义。因此，有两种充满。受浸池是里面充满，而这

位弟兄乃是外面充溢。就受浸池而言，水充满它的里面一水仅仅在它里面，不在它外面。就这位弟兄而言，乃是外面被水充溢一水仅仅在他外面，不在他里面。二者都被充满，意义却不相同。

行传二章二节说，“忽然从天上有响声下来，好像一阵暴风刮过，充满了他们所坐的整个屋子。”按照这一节，风“充满了他们所坐的整个屋子”，这很像水充满了受浸池。这里面充满的希腊字是浦利路（pleroo）。在这里面的充满之后，四节说，“他们就都被圣灵充溢。”二节那充满屋子刮过的暴风，乃是圣灵。如今在本节，圣灵充溢一百二十个门徒。这里翻作“充溢”的希腊字是浦利奏（pletho），指明外面的充溢。假定会所的窗户开着，风进来吹到我们身上。一面，风充满会所的里面；另一面，我们外面被风充溢。对会所来说，充满是里面的。然而对我们来说，充溢是外面的。行传二章的充满（充溢），非常像我们上述关乎浸池的例证。风，就是圣灵，充满屋子里面，很像水充满浸池。同时，屋里一百二十个门徒被圣灵充溢，很像水充溢受浸的人。屋子里面被充满；门徒外面被充溢。

我们认识这两个希腊字，就能更清楚的领会新约所说的充满。在圣经里，圣灵说到里面的充满就用希腊字浦利路，说到外面的浇灌就用浦利奏这字。浦利路这字在行传十三章五十二节和以弗所五章十八节用到。浦利奏这字在路加一章十五节、四十一节、六十七节，行传二章四节，四章八节、三十一节，九章十七节，以及十三章九节用到。使用一本好的经文汇编，如杨格氏解析汇编（Young's Analytical Concordance），仔细研读这些经节，对认识这两个字和它们不同的意义会大有帮助。我再说，我们经历中关乎圣灵的充满有两种：一是里面的，一是外面的。

中国前首都南京市附近的商人，习惯清早去茶馆饮茶，晚上去澡堂泡澡。因此，他们有一句谚语：早上皮包水；晚上水包皮。这是那灵里面充满和外面充溢很好的例证。我们必须有圣灵在里面充满我们，像藉着饮水而皮包水；我们也必须有圣灵在外面充溢我们，像藉着泡澡而水包皮。藉着这经历，我们至终会是一个里里外外满

了那灵的人一藉着喝，里面有那灵充满；藉着浸入祂，就是那灵里面，外面有那灵充溢。我们在林前十二章十三节看见这事。这一节说，“因为我们不拘是犹太人或希利尼人，是为奴的或自主的，都已经在一位灵里受浸，成了一个身体，且都得以喝一位灵。”这一节给我们看见，一面，我们已浸入圣灵，另一面，我们必须饮于那灵。这一节清楚的陈明南京饮茶和泡澡的例证所描绘的事。在这一节我们有圣灵充满的两方面：里面的充满和外面的充溢。

今天基督徒辨别不清那灵充满的这两方面。所谓的五旬节派人士提倡外面的充溢，却忽略里面的充满。有些人更离谱的说，人若没有说过方言，就没有受过圣灵的浸，所以未得着生。另有些人坚持，自己虽然得着生了，但因为没有说方言，就没有受圣灵的浸。许多主的儿女受这错误的教导所困惑。按照圣经清楚明白的话语，我们知道三件事。第一，我们知道我们接受主耶稣作救主时，由圣灵所重生。（彼前一 23，约一 12~13，三 6 下。）第二，我们知道重生我们的圣灵，住在我们灵里。（林后三 17，提后四 22。）即使我们使祂忧愁，祂也不会离开我们，仍然留在我们里面。第三，重生我们的这圣灵现今既然住在我们里面，我们必须向祂降服、顺从祂并与祂合作。（参徒十六 6~7。）我们若这样作，祂就得着立场充满我们里面。圣灵的重生、内住和里面的充满，乃是为着内里的生命。藉着那灵的重生，我们接受了神圣的生命；藉着那灵的内住，我们能在神圣生命的管治下；藉着那灵里面的充满，我们会在生命里成熟。虽然这三项很美妙，但我们必须往前经历另一件事。我们必须经历那灵作能力浇灌在我们身上，将我们释放，并为着事奉装备我们。

我们在主耶稣身上看见里面的充满和外面的充溢。祂藉着童女马利亚从圣灵而生，（太一 18，路一 35，）这就是说，祂的一生自始至终，里面都充满圣灵。但祂三十岁藉水浸开始尽职时，圣灵降在祂身上。（太三 16。）这不是说，在此之前主耶稣没有圣灵；这乃是说，虽然祂里面充满圣灵，但祂仍需要外面圣灵的充溢，作祂传

福音的能力。（路四 1，18。）

我们也看见使徒们两面的充满。使徒们在主复活的那晚，里面受了圣灵。那晚主到他们那里，向他们吹入一口气，说，“你们受圣灵。”（约二十 22。）这吹气是为着生命。但四十天后，主吩咐他们留在耶路撒冷，直到圣灵降在他们身上。（路二四 49，徒一 8。）在十天后的五旬节那天，圣灵降在他们身上。（二 2，4。）我们再次看见圣灵充满的两面。

在约翰四章和七章，主将圣灵比作给我们喝的活水。（四 14，七 37～39。）然而，在路加二十四章四十九节，主将圣灵比作衣服：“看哪，我要将我父所应许的，降在你们身上；你们要留在城里，直到你们穿上从高处来的能力。”美国标准本将本节末句翻成这样：“直到你们以高处来的能力为衣。”本节的衣，乃是圣灵。在路加福音，那灵作衣服给我们穿着，与约翰福音那灵作水给我们喝相当的不同。一面，圣灵是给我们里面饮用的水，是为着生命。另一面，圣灵是给我们穿上的衣服，是为着能力。我盼望你们认识圣灵充满的这两方面。

浇灌的这一面有恩赐的表显。然而，恩赐真实的功用在于生命的长大，而生命的长大是那灵在里面充满的结果。我们若没有里面的充满，就不会有生命的长大，结果就没有正确的功用。功用在于生命长大，生命长大在于里面的充满。恩赐的表显在于外面的浇灌。换句话说，浇灌帮助我们显明恩赐。但是我再说，我们可能有能力，也可能有恩赐，但若没有生命的长大，就不会有正确的功用。因此，我们需要两方面：里面的充满为着生命的长大和功用，以及外面的充溢为着恩赐的表显和能力。这样，我们作为身体上的肢体，就完全装备好来生活并工作。

第五章 特别交通：主的筵席的意义

读经：哥林多前书十一章二十三至二十九节，十章十六节。

在本章里，我们要来看关于主的筵席的意义。林前十一章二十三至二十九节说，“我从主领受又交付你们的，就是主耶稣被出卖的那一夜，拿起饼来，祝谢了，就擘开，说，这是我的身体，为你们舍的，你们要如此行，为的是記念我。饭后，也照样拿起杯来，说，这杯是用我的血所立的新约，你们每逢喝的时候，要如此行，为的是記念我。你们每逢吃这饼，喝这杯，是宣告主的死，直等到祂来。所以无论何人，不配的吃主的饼，喝主的杯，就是得罪主的身体和主的血了。人应当察验自己，然后吃这饼，喝这杯。因为那吃喝的，若不分辨那身体，就是给自己吃喝审判了。”主两次说到如此行”时，第一次是指拿起饼来吃，第二次是指拿起杯来喝。

钦定英文译本将二十九节误译为：“因为那吃喝的，若不分辨主的身体，就是给自己吃喝审判了。”按照更好的原文抄本，本节并没有“主的”一辞。因此本节应是不分辨那身体”，不是“若不分辨主的身体”。

饼：两面的意义

这段经文告诉我们，我们在主的筵席上所拿起的饼，乃是耶稣那被钉在十字架上，为我们所舍的身体。然而，在前一章保罗写道：“我们所擘开的饼，岂不是基督身体的交通么？因着只有一个饼，我们虽多，还是一个身体，因我们都分受这一个饼。”（16~17。）因此，十一章里饼的意义，不同于十章里饼的意义。在十一章里，饼表征耶稣在十字架上为我们所牺牲的身体；而在十章里，饼表征我们作为基督的身体。我们都必须清楚关于主的筵席上饼的这两面意义。饼第一面的意义是：主为我们所牺牲、被钉在十字架上、被钉死之物质的身体。第二面的意义是：这饼表征主奥秘的身体，召会，包括由神所重生的每一个人。

当主耶稣在地上时，祂有一个物质的身体；这身体是祂在十字架上为我们所牺牲的，为要将祂自己作生命分赐给我们。我们可以称此为主耶稣的“第一个”身体。然而，祂死而复活之后，重生了我们，并把祂带在一起，使我们能成为祂奥秘的身体。现今主耶稣有“另一个”身体。这不是祂那微小、受限制、受拘束之物质的身体；这乃是祂宇宙般大的奥秘的身体，就是召会。我们必须看见主耶稣有两个身体。一个身体是为我们钉十字架之物质的身体，另一个是祂在复活里所兴起之奥秘的身体。主牺牲了祂物质的身体，为要产生这奥秘的身体。

当我们来到主的筵席上拿起饼时，需要有这样充分而清楚的领悟。桌上的饼，首先表征祂物质的身体—祂将其舍去而被钉在十字架上，使祂能将自己分赐到我们里面作生命。这饼第二面的属灵意义是，我们接受祂到我们里面作生命之后，就成为祂奥秘身体的肢体。一旦我们接受基督作生命，我们就成了肢体，一同构成祂奥秘的身体。因此，当我们来到主的筵席上拿起饼时，我们必须清楚的领悟，这饼一面表征主那钉在十字架上物质的身体，使我们得着祂作我们的生命；另一面也表征我们所有接受基督作生命的人，乃是主奥秘的身体。

记念与交通

每当我们来到主的筵席上，我们必须记住两个辞。第一个辞是“记念”—出自林前十一章二十四至二十五节一再出现的语句：“为的是记念我。”我们吃饼喝杯，为的是记念主。第二个辞是“交通”。我们所喝的杯，是基督之血的交通；我们所擘开的饼，是基督身体的交通。（十 16。）因此，我们有对主的记念，以及与众圣徒的交通。我们来到主的筵席上，是为了记念主并与圣徒交通。当我们领悟，饼表征主为我们钉在十字架上之物质的身体，我们就记念主。但是当领悟，饼也表征基督那由所有重生圣徒所构成之奥秘的身体，我们就与众圣徒有交通。

饼的意义

当我们拿起饼时，我们有什么领悟？当我们领受这饼，我们必须有一种领悟促使我们祷告说，“哦，主阿，这饼是你在十字架上为我牺牲之物质的身体。现在我拿起这饼，为的是記念你。主阿，这也是你奥秘的身体，由众圣徒一包括我和这里所有亲爱的圣徒一所构成。当我拿起这饼，就与他们有交通。”因此，主的筵席不仅是記念，也是交通。

可惜的是，我们多数人只领悟这事实：饼是基督物质的身体。我们只领悟饼是主耶稣在十字架上为我们牺牲之物质的身体。结果，我们就只有饼这一面的意义，因而只有一半的领悟，没有充分的领悟。因着这不完全的领悟，似乎我们只有与主之间的关系，而没有与其他众圣徒之间的关系。

因着我们是基督奥秘的身体，我们就没有人能独自在家里为自己擘饼。我们不能只因为爱主，为着享受祂的同在，就独自预备饼杯記念主。这是因为主的筵席不仅是記念主的事，也是与圣徒交通的事。你不能说这饼只代表你；你只能说这饼是基督的身体，包括你在内。我们要擘这表征基督奥秘身体的饼，就需要其他的圣徒，就是身体的代表，与我们在一起。每当我们在主的筵席上拿起饼时，我们必须领悟，藉着擘饼，我们記念主，也与圣徒有交通。

每当我们来到主的筵席上有分于饼时，我们是向全宇宙作双重的宣告。首先，我们见证我们有基督作生命并凭祂而活。其次，我们宣告，因着我们有基督作生命并凭祂而活，我们就成为基督身体的肢体。我们来在一起赴主的筵席，原因是要见证我们凭基督而活，基督是我们的生命，结果我们成为祂身体的肢体。当我们来在一起，我们每一位都必须带着见证而来，见证基督是我们的生命，我们凭祂而活，并且我们是祂身体的肢体。如果这是我们个人的见证，也就是我们团体的见证。

但还有一个问题。我们真的凭基督而活么？我们真领悟我们和

身体其他的肢体是一么？我们若没有天天凭基督而活，没有领悟我们与其他所有蒙重生的人是一个身体，就没有胆量见证这两件事。我们不能自由的在仇敌面前，在诸天界里执政的和掌权的面前，见证我们凭基督而活，并且是祂身体的肢体。我们必须天天、时时凭基督而活。圣徒们，我们必须有深的领悟，基督是我们的生命，并且我们必须天天凭祂而活。不仅如此，我们必须领悟：当我们活基督，我们就是基督奥秘身体的肢体。我们必须进一步领悟，我们绝不可独立、抱持个人主义、或与人分离，我们与众圣徒是一，作基督的一个身体。我们若有这样的确信，有这样的领悟，每当我们来到主的筵席上，就能放胆见证说，“主，我在此宣扬、宣告并见证，你是我的生命，我凭你而活，并且我与亲爱的弟兄姊妹乃是一，我们是一个身体。”这是主的筵席的见证。

主的筵席不是小事。我们绝不该以为主的筵席只是一种典礼，或一种每周的仪式。主的筵席远胜过仅仅每主日来在一起唱诗、赞美、感谢、吃一小块饼、喝一点葡萄汁。那样的看法太低了。主的筵席乃是深奥、宇宙般伟大、奥秘、意义非凡的，因为其中有神中心思想和神永远的定旨：神将祂儿子赐给我们作生命，好使我们凭基督而活，成为祂身体的肢体。我们来在一起，设立主的筵席作见证，向全宇宙，甚至向诸天界里执政的和掌权的，见证、宣扬并宣告，我们是一班凭基督而活，并且在基督里是一的人。

我们若不凭基督而活，也不领悟我们在基督里是一个身体，当我们来擘饼，我们就会是软弱、胆怯又惧怕的；我们没有胆量献上感谢和赞美。然而，我们若一周七天，时时凭基督而活，当我们来在一起，就能向全宇宙宣告并宣扬说，我们这一班基督徒是凭基督而活，并且确实是在基督里的一个身体。我们来到主的筵席上，见证我们是凭谁而活，以及我们之所是。我们乃是凭基督而活，我们是为着基督的一个身体；我们都必须有这见证。这就是饼的意义。

杯的意义

杯的意义又是什么？人堕落了，我们成了有罪的人。主耶稣在十字架上舍了祂的身体，使祂能将自己给我们分享，这是真的；祂也流了祂的血，洗净我们的罪。我们的罪使我们与神分开，甚至使神远离我们。然而，主耶稣在十字架上流了祂的血，洗净我们的罪，把我们带回归神，并把神带回给我们。换句话说，乃是藉着基督所流的血，神和我们之间的关系才得恢复。这藉着祂血的恢复，乃是神与我们所立的约，遗命，（参路二二 20，来十三 20，）向我们保证祂永远是我们的，我们也永远是祂的，我们和神之间没有分离，我们能享受神，神也能得着我们作祂的子民。

因着罪是神与我们之间的分隔，我们就需要血，就是杯。假定我们来到主的筵席上，领悟基督是我们的生命，我们凭基督而活，并且我们与众圣徒是一。当我们有这样的领悟，仇敌撒但就要到我们这里控告我们说，“你的罪如何呢？”当撒但这样控告我们时，我们必须回答他说，“杯如何呢？”当然我们需要领悟，我们是凭基督而活，并且在基督里与其他人是一。但我们必须承认，许多时候我们是软弱的，我们失败又犯错。譬如，我们也许向一位弟兄发脾气。然后两天之后，我们来到主的筵席上。当我们坐在那里，我们也许告诉主，说，“哦，主，我来到你这里，见证我凭你而活，并与众圣徒是一，我们是一个身体。”然而，撒但要指着我们问说，“你两天前的脾气怎么办呢？现在你说你凭基督而活，并且与众圣徒是一。但前天如何呢？你向一位弟兄发脾气。”如果撒但向我们指出这事，我们只要把他指向杯说，“撒但，杯在这里。血洗净了我的脾气。”当然，我们必须在主面前承认向弟兄发了脾气，并且若是可能，我们必须与弟兄和好。然后我们就能见证，虽然罪曾使我们分离，但血恢复了我们。这就是杯。

在主的筵席上，我们首先有饼，其次有杯。饼说到积极一面的事，杯说到消极一面的事。主的筵席是非常有意义的，因为主救赎

的每一件事都包括在其中。每当我们看见饼，都该受题醒：主物质的身体在十字架上牺牲了，今天我们同众圣徒成了主奥秘的身体。每当我们看见杯，就该领悟血洗净我们一切的失败、过失和过错，使我们蒙神赦免，并得释放脱离各种的定罪。这筵席乃是神完全救恩的筵席。

第六章 膏油涂抹

读经：希伯来书八章十至十一节，约翰一书二章二十七节，使徒行传十六章六至七节。

在前几章里，我们看过我们需要经历基督作内里的生命，特别是关于生命的交通、生命的光、和生命之律连同其内里的规律。在这末了一章，我们要往前来看经历基督作内里生命的另一面：膏油涂抹。

希伯来八章十至十一节说，“主又说，因为这是那些日子以后，我要与以色列家所立的约：我要将我的律法赐在他们心思里，并且将这些律法写在他们心上；我要作他们的神，他们要作我的子民。他们各人绝不用教导自己同国之民，各人也绝不用教导自己的弟兄，说，你该认识主；因为他们从最小的到至大的，都必认识我。”凭着放在我们心思里并写在我们心上的律法，神是我们的神，我们是祂的子民。我们与神之间的关系乃是基于这些内里的律法，就是神圣生命的律。我们这些神的子民有这些律在我们里面，此外不需要人教导我们，也不需要我们教导人要认识主。不仅成熟的人，连年幼的人也必认识主。

达秘在他的新译本里写到，本节中的两个认识，在原文是不同的字。头一个字用于“你该认识主”这辞句；在此，希腊原文是 **ginosko**，基诺司寇，意思是一般的认识。第二个字用于“都必认识我”这辞句，原文是 **oida**，欧依达，意思是人对于一件事内里的知觉。人只能一般性的（外面的）教导我们认识主。然而，今天我们有三一神一父神在子神里藉着灵神一在我们里面作生命。这生命就是三一神自己，乃是我们里面活的律。藉这活的律一直在我们里面规律我们，我们就认识神，并对祂有内里的认识和知觉。

约壹二章二十七节开头说，“你们从祂所领受的膏油涂抹，住在你们里面，并不需要人教导你们。”在这段经文里我们再次看见，我们不需要任何人教导我们。我们不需要任何人教导我们，原因在这

节的下半：“乃有祂的膏油涂抹，在凡事上教导你们；这膏油涂抹是真实的，不是虚谎的，你们要按这膏油涂抹所教导你们的，住在祂里面今天在新约时代里，我们不需要任何人教导我们，因为我们有膏油涂抹住在我们里面。

希伯来书告诉我们，我们得着了律。在前几篇信息里，我们知道这律就是神自己作我们的生命，一直在我们里面规律我们。我们乃是藉这规律认识神。因此，我们不需要别人教导我们该认识祂。希伯来书说到律，约翰一书却说到膏油涂抹。这住在我们里面的膏油涂抹不同于律，是要将一切事教导我们。膏油涂抹就是圣灵的工作。在圣经里，膏抹的油预表圣灵。这圣灵在我们里面一直作工、运行并行动。因此，我们不只有油，也有膏油涂抹——就是那灵在我们里面的工作、运行、行动并生活。

在前一篇信息里，我们说到一栋房屋里不只有电，也有电流，就是电的流动。同样的，圣灵在我们里面，乃是生活、行动、运行并工作的活灵。因此，有一种活的工作在我们里面一直进行着。这就像血液循环流经我们全身。我们体内不只有血液本身，也有血液不断的流动。就如电在屋里流动，以及血液在我们体内流动，住在我们里面的活灵也一直在生活、行动并工作。不管我们所处的光景如何，祂作为膏油涂抹总是一直工作并运行。

生命之律和膏油涂抹

我们里面有两样东西：生命之律和膏油涂抹。圣经清楚的告诉我们，我们有这两样东西，藉此我们不仅能在外面一般的认识神，也能在里面专特的认识神。藉着生命之律和膏油涂抹，我们对神有深刻、内里的认识和知觉。虽然这两样东西有区别，却不是分开的。神永远的定旨和终极的目标，乃是将祂自己作为生命作到我们里面，好使祂作我们的内容和彰显。换句话说，神的心意是要将祂自己与我们调和。这意思是，我们必须接受神作我们的生命。我们是虚空的器皿，受造为要盛装神。我们若没有在基督里作为那灵的神，就

没有生命，也没有内容，因而是虚空的。我们是新约的信徒，神已经在基督里作为那灵来作我们的生命。生命之律和膏油涂抹这两者，都与我们的灵里那在基督里作为那灵的神很有关系；所以我们就能确信，这两者都在我们里面。

生命之律是神圣的生命，就是基督自己活在我们里面，从里面规律我们，而膏油涂抹是三一神在我们里面的运行。我们里面有在基督里作为那灵的神作我们的生命。这意思是，三一神（祂是生命）就在我们里面。因着父是子，子在那灵里，而那灵在我们灵里，我们可以说，我们与三一神如今乃是“四而一”。林前六章十七节说，“与主联合的，便是与主成为一灵。”三一神作为那灵住在我们灵里，祂一直在我们里面作工。这工作就是膏油涂抹。一面，这三一神在我们里面作生命之律规律我们；这规律是生命之律的功用。另一面，三一神一直在作工。膏油涂抹乃是三一神在我们里面的工作。因此，生命之律是三一神在我们里面的规律，而膏油涂抹是三一神在我们里面继续不断的工作。

有一个例子能使生命之律与膏油涂抹的区别更清楚。旧约里有律法和申言者。虽然律法和申言者都属于旧约，但两者之间有所不同。律法是神所设立的一套法则；因此，律法是确定不变的。譬如，律法有一条诫命告诉我们，要孝敬父母。按照这条律法，人必须孝敬父母。我们是人这项事实，要求我们必须孝敬父母。犹太人不需要问神是否该孝敬父母。律法是神所制定的，这使他们无需寻求神是否该遵守律法。照样，若有人要偷东西，他们也不必问主偷东西对不对。律法是一套不变的法则，用来规律以色列人。

律法是恒定不变的，而申言者给人符合人当时处境活的引导，就如一个人是否该作某事或去某个地方。申言者告诉人律法所不能告诉他们的。律法是确定的一套法则，规律人的生活，使他们像神一样；而申言者的功用是给人活的引导。

旧约的律法与生命之律相符，而旧约的申言者与膏油涂抹相符。

我们是活在新约时代蒙重生的人，我们不是按照字句的律法，乃是按照生命之律而活。严格说来，我们也不需要申言者，因为我们里面有膏油的涂抹。我们没有字句的律法，我们里面有生命之律；我们没有申言者和他们的引导，我们里面有活的膏油涂抹。正如旧约时代的人有律法和申言者，我们在新约时代的人有生命之律和膏油涂抹。

经历生命之律和膏油涂抹

容我用我们信徒日常的经历为例，说明生命之律与膏油涂抹的不同。首先，我们可以用理发为例。我要知道今天是否该去理发店理发，这需要引导。我也需要引导，好知道我是该早上去或下午去。我也需要引导，好知道该去那家理发店。甚至像理发这样的小事，我们也需要引导。我们要接受这引导，就必须与主交通，并一直与祂接触。甚至我这样问祂也是好的：“主阿，我今天可以去理发么？若是可以，去那家理发店呢？”这里的引导就是膏油涂抹。现在我们假设，藉着内里的膏油涂抹，我清楚该去某个地方理发。一旦我到了那里，我的经历会有所改变。譬如，我不需要问主是否可以照着一个电影明星的发型理发。我不需要这样祷告，因为我已经有内里的规律，禁止我那样作。即使我想要将头发理得像个电影明星，里面也有东西会规律我说，要这样作。”这件事我们必须严肃看待。

我们也能在购物的事上，经历膏油涂抹和生命之律的功用。一位姊妹是否该去百货公司购物，以及何时该去，这是引导的事，也就是膏油涂抹。但一旦她在百货公司里，就无需多少引导，因为生命之律从里面规律她。她若拿起一件不合式的衣服（因为不合圣徒体统），里面就有东西照着神的圣别规律她；圣别乃是规律人之神圣生命的一项。盼望我们都有这种经历。我在看报纸的事上，多次经历生命之律这样的功用：主在里面规律我，告诉我不要看某些东西。这也就是我经历神圣生命内里之律的规律功用，而不是经历膏油涂抹的引导。神自己作为生命规律我们的生活、行事为人和一生，

使我们能变化成为祂的形像。不论我们所作、所说或所想的是什么，不论我们去那里，我们里面总有东西规律我们。我们若要买一件与神的圣别不相配的衣服，我们就经历规律。

藉着这些例子，我盼望我们能看见引导是从膏油涂抹而来，而我们生命的规律是照着内里生命之律。三一神就是在我们里面这两个不同的事物：具有规律我们之功用的生命之律，以及尽功用引导我们的膏油涂抹。

三一神在里面作生命，作活的律一直规律我们。这律应用在我们身上时，就成了许多律。在耶利米三十一章三十三节，我们有写在我们里面的一个律，但在希伯来八章十节，我们有许多律。这指明一个律成了许多律。这是因为：虽然神作为神圣的生命乃是一位，但祂应用在我们身上时，就有许多项目，包括圣别、公义、光、爱 and 忍耐。许多律连同其规律，正写到我们里面，这意思是，神性情的特点正编织到我们里面。耶利米书告诉我们，这一个律放在我们内里的诸部分。然后希伯来书告诉我们，许多律被分赐到我们心思里。希伯来书里的心思乃是耶利米书所说内里诸部分之一。这意思是说，这些律，就是这一个神圣之律的许多项目，写到我们里面时，将我们的心思、情感和意志，变化成为基督的形像。我们越依从内里的规律，就越被三一神作圣灵所浸透，我们也就越被变化。当我们信入主时，我们在灵里重生；当主回来时，我们的身体要改变形状。然而这两步骤之间，我们的魂必须经过变化的过程。（罗十二 2。）那灵就是作三一神具体化身的基督，活在我们灵里，（提后四 22，）但祂不要留在那里。祂等待机会浸透我们的心思、情感和意志，就是要变化我们全人内里的诸部分。这就是罗马十二章二节所说的变化：“反要藉着心思的更新而变化。”我们藉着内住之三一神作生命，规律我们日常的生活行事而在魂里被变化。在大小事上，这活的律法都一直规律我们。每次我们顾到这规律，并依从它，就给三一神机会变化我们，也就是变化我们的魂。这是我们里面生命之律的规律。

我们需要多多经历生命之律，我们也需要经历神的引导，就是膏油涂抹。无论我们作什么，是工作或决定是否该去某个地方，我们都需要引导。行传十六章六至七节说，当使徒保罗想要留在亚西亚讲道，却被圣灵禁止。这两节也说，当保罗想要往庇推尼去，耶稣的灵却不许他去。禁止和不许，乃是来自膏油涂抹的引导。正如保罗所经历的，我们乃是凭这膏油涂抹，并圣灵在我们里面的工作，得以认识神的旨意。凭这膏油涂抹，我们就有神引导。

因此，我们这些信徒必须注意两件事：首先是神圣生命（就是神自己在基督里作生命）之律内里的规律，其次是内里的膏油涂抹，就是圣灵在我们里面的工作。

认识膏油涂抹实行的路

我们怎能在实行上认识内里膏油的涂抹？认识膏油涂抹很简单——事实上简单到令人难以置信。我们若在别人身上抹油，那人无疑会感觉或感受到膏油涂抹。属灵的膏油涂抹也一样。圣灵一直在涂抹我们。结果，我们里面就不断有一种深的感受和感觉。我们若顾到这感觉，就会感受到它。不要把这事复杂化，问说，“这是心思或是良心？这感觉是来自我这美国（或中国）的背景么？”你若问这些问题，本来很简单的情形，就会变得很复杂。要简单。要知道你有作为那灵的基督在你里面作三一神的具体化身。因为祂是活的，活在你里面，祂总是在作工，总是在涂抹。这意思是说，你一直都有一些内里的感觉。你只要顺从那内里的感觉，这就够了。因此，认识膏油涂抹很简单。

然后你也许问：“我领会内里的感觉会不会错？”我们会在这里遇见难处。你的心若错，其他的一切也就错了。如果你的动机不纯净，那么其他的一切都模糊不清。你必须爱主。如果你爱主，内里的感觉就会很敏锐；事实上，你越爱祂，你内里的感觉就越敏锐。因这缘故，我们必须洁净我们的心。马太五章八节说，“清心的人有福了，因为他们必看见神。”只有当我们有纯净的心，我们才得看见

神。我们必须有动机纯洁、爱而纯净的心。有纯洁动机之纯净的心，乃是单单寻求神的心。如果你寻求神以外的东西，你内里的感觉就会模糊。你若要有纯净的心，只要告诉主说，“主阿，靠着你的怜悯，我只寻求你，此外一无所求。主，怜悯我，帮助我心里纯净，动机纯洁，使我单单寻求你，你外一无所求。”你若这样祷告，一切都会明亮如水晶；一切都会透明。然后一步一步、每时每刻，你就容易感觉主的引导和祂的旨意。如果这是你的经历，你就不需要别人教导；你会知道。

一九四四年我进行长期休养，好从一场重病中得康复。在那两年半期间，我离开我的工作，甚至我的家庭。结果我变得非常孤单，渴望有一些可以交通的弟兄们。有一位弟兄在这段期间照顾我，常来找我并与我交通，他经常对我详细讲到他的光景。一次又一次，他来找我总带着一个问题。他的问题是他该不该作某件事。当他问我时，我受主引导不教导他。我只能用三个字回答他：“你知道。”当我这样对他说，他立刻回应说，“是的，我知道。”虽然这位弟兄多次回来找我，问我是否该作那件事；我所能回答他的就是：“你知道。”我们的光景也是一样。你已经知道该作什么，不是么？你的确知道。你若有爱主的心和纯洁的动机，你里面就知道主的心意。我要说一百次：你的确知道。认识膏油涂抹的路很简单。

膏油涂抹的经历就像一切神圣生命的事物一样，是相当深奥的，没有人能完全领会。但另一面说，膏油涂抹很简单。基督活在你里面。一面，祂对你生命；祂作生命，乃是规律你日常生活行动的律。另一面，祂是在你里面一直作工并涂抹的那一位。不论你要作什么，或者要去那里，这内里的膏油涂抹总给你感觉，就是一种深的知觉，深的指示。你惟一要作的事乃是爱主。如果你没有爱主的心，只要到主面前祷告说，“主阿，怜悯我。赐给我爱你的心。”向主祷告并将自己献给祂，不是为着工作，乃是为着祂在你里面运行作工。在你所计划要行的一切事上，你都要洁净你的动机，不在主自己和祂的荣耀之外，寻求任何事物。这就是你经历膏油涂抹惟一

的需要。

你若一直操练这事，就绝不会停止长进。不仅如此，你也绝不会停止被圣灵充满，并被祂浸透。这样，你的全人就要与三一神完全调和，然后你就有神的形像。你要变化成为主的形像，从荣耀到荣耀。（林后三 18。）你会自然而然的与别人建造在一起。你会照着主的引导并照着祂的旨意，行事为人、工作、生活并作事。这是经历内里生命正确的路。

我恳求你们不要把这些事仅仅当作教训；教训没有助益。这交通最多只是一套说明，把你指向正确的路，好操练并经历基督作内里的生命。你若继续实行这路，我有十足把握，你会进入不止息的荣耀经历。不论主把你带进何种处境中，都会是荣耀的。为着这简单的路，我们感谢主。