



基督

是我們的分

CHRIST —
OUR PORTION

目录

说明	3
第一章 基督是众圣徒的分	4
第二章 在灵里的实际	10
第三章 在灵里享受的六个主要项目	17
第四章 里面之人的更新	23

说明

本书是由李常受弟兄于一九六六年在美國加州安那翰所释放的信息集成。

第一章 基督是众圣徒的分

读经：歌罗西书一章十二节，十五节，十九节，二章二至三节，六至七节，一章二十七至二十八节，三章三至四节，十一节，哥林多前书一章三十节，六章十七节，十五章四十五节。

实际的享受主，对基督徒生活极其重要

在本书中我们要来看如何享受主这件事。对于基督徒的生活和召会的生活，没有什么比真实且实际的享受基督，更为基本而紧要。这个享受不是在道理或知识上的基督，乃是在生命里、在灵里、在实际里的基督。我们所对待的乃是一个活的人位。

基督一众圣徒的分

歌罗西一章十二节说，“感谢父，叫你们够资格在光中同得所分给众圣徒的分。”钦定英文译本把这里的“分”翻作“基业”，但“分”乃是原文正确的意思。基督自己乃是众圣徒的分。神已将基督当作礼物赐给我们，（约三 16，）而这礼物乃是我们的分。我作基督徒好几年后，虽然知道基督是我的救主、（徒五 31，）我的主（二 36）和我的生命，（西三 4，）却不认识基督是圣徒的分。基督是圣徒的分，不是那么简单或微小。祂是我们的分，与神、创造和新造都有关系。新造就是召会作基督的身体。基督是那不能看见之神的像。（一 15。）神是人不能看见的，（约一 18，提前一 14~17，六 16，）但基督乃是那不能看见之神的形像、彰显、解释与说明。没有基督，我们就不能认识神，也无法看见神。

基督不仅是那不能看见之神的像，也是一切受造之物的首生者。（西一 15。）这意思是说，祂是一切受造之物的头一项。祂是首生者，在一切受造之物中居首位。十六节说，“因为万有，无论是在诸天之上的、在地上的、能看见的、不能看见的、或是有位的、主治的、执政的、掌权的，都是在祂里面造的；万有都是藉着祂并为着

祂造的。”“在祂里面”意思就是在基督人位的能力里。万有都是在基督所是的能力里被造的。一切受造之物，都带着基督内在能力的特征。“藉着祂”指明基督是主动的凭藉；藉这凭藉，万有的创造才得依次完成。最后，“并为着祂”（或，归于祂）指明基督是一切受造之物的归结。万有的被造乃是为着归于祂，为祂所有。如今整个受造之物，都在基督里面得以维系，（17，）并要成为祂的产业。

众圣徒的分包括基督是三一神的具体化身。十九节说，“因为一切的丰满，乐意居住在祂里面。”神格一切的丰满，都有形有体的居住在基督里面。（二 9。）祂是神的具体化身，因此神乃是具体化身在祂里面，并藉祂得着彰显。在此我们必须问自己，我们每日有多少享受基督作这样的分？我们有多少享受基督作我们的分，有神具体化身在祂里面，或作我们的分，有神藉祂得着彰显？我们是否享受祂到这样的程度？

作为我们的分，基督也是歌罗西书中其他许多的项目，就如身体的头、从死人中复活的首生者、（一 18、）新人里一切的一切。作为从死人中复活的首生者，祂是头一位从死人中复活的；因此祂乃是在复活里神新造中的头一位。祂不仅是身体的头，也是新人里的一切。祂是圣徒今日的生命，也是他们将来荣耀的盼望。（三 4。）三章三节也说，我们的生命与基督一同藏在神里面。

在祂里面行事为人一经历基督是众圣徒之分的钥匙

歌罗西二章六至七节说，“你们既然接受了基督，就是主耶稣，在祂里面已经生根，并正被建造，…就要在祂里面行事为人。”在这短短的句子中，有两个重要的动词：“接受”与“行事为人”。你既接受了基督，就要在祂里面行事为人。“就要在祂里面行事为人，”这话并不简单。我们的行事为人不是同着祂，或照着祂，乃是在祂里面。行事为人就是生活、行动、举止、为人。这些经节中所用的辞虽然简单，其中所传达的思想却显示了许多难以明白的奥秘。我们或许知道这些简单的辞句，但我们必须查问自己，是否对这里的

启示有经历。我们在祂里面已经生根，并正被建造，就要在祂里面行事为人；在我们的经历里，这是什么意思？我们需要是一班在基督里行事为人，在基督里生活行动的人。

保守自己在灵里享受基督

保罗在林前一章三十节说，我们得在基督耶稣里是出于神。再者，保罗又说，基督成了从神给我们的智慧，这包括神救恩里三个重要的项目：公义、圣别和救赎。公义是指救恩，包含我们灵的重生；这是在已过发生的。圣别是指我们魂的变化；（罗六 19，22；）这是为着现在的。救赎乃为着将来，是指我们身体的改变形状。（八 23，腓三 21。）因此，在已过，我们的灵藉着神的义，就是基督自己，得了重生；现在我们的魂是在变化的过程中；将来我们的身体要改变形状。

基督的这一切方面，都必须在我们的经历中来实际认识。在主儿女中间，实在缺少对基督实际的享受。我们都必须看见今天基督的所是。按照林前十五章四十五节下半，基督今天乃是赐生命的灵。祂确实是我们的拯救主、主和主人，但我们也该看见，祂若不是赐生命的灵，祂对我们就不会是主观的，也不能为我们所实际经历并享受。基督是赐生命的灵，不是指基督是谁，乃是指基督是什么。祂是赐生命的灵。我们若要实际且真实的享受基督、经历基督，就必须认识并领略基督是这样的一位灵。祂是那灵，正等着我们来接触祂。

一面，哥林多前书说到神使基督成为给我们的智慧：公义、圣别和救赎。（一 30。）另一面，这卷书也告诉我们，基督成了赐生命的灵。（十五 45 下。）享受这样一位基督实际的路，乃是看见祂是这样一位灵，等着我们来接触祂。哥林多前书也告诉我们，与主联合的，便是与主成为一灵。（六 17。）祂是那赐生命的灵，住在我们的灵里，而这二灵已调和成为一灵。（约三 6，四 24，罗八 16。）我们必须藉着我们那已为圣灵所重生的灵（约三 6）来接触祂。我

们有一重生之人的灵，可以用来接触那是赐生命之灵的基督。

我们需要天天并时时操练我们的灵（约四 24）来接触、享受并经历基督：举例说，若你这位弟兄有某种软弱，就如坏脾气或骄傲，你怎能享受基督来胜过这些软弱？你若发脾气，就证明你已经不在基督里了。因着你不在基督里，你就有这个难处。若是你留在基督里，难处也就过去了。为了要享受基督作为得胜，使你胜过软弱，你必须保守自己在祂里面。求祂帮助你胜过某些点是无效的。我们必须一直儆醒祷告，转到灵里，好保守自己在基督里。这是多么简单。你只要转回灵里，转向你自己的灵，人的灵，就是圣灵所内住的灵。我们若要成为正常的基督徒，就必须一直保守自己在灵里。当你在灵里，你乃是与基督是一，与主是一灵。在新约里，特别在书信里，多次告诉我们，要凭灵作许多事，就如：凭灵而行，（加五 16，25，）照着灵而行，（罗八 4，）在灵里祷告，（弗六 18，）在灵里事奉，（罗一 9，十二 11，）在灵里被充满。（弗五 18。）保守我们自己在灵里，不仅是指圣灵，也是指我们人的灵，就是与圣灵调和为一的灵。我们的难处乃是，我们常常在这调和的灵之外，想要离开主而去作一些事。你查看自己的经历。当我们在灵里，我们对事情是一种看法；但当我们不在灵里，我们对同样事情的看法就不同。当我们在灵里，我们有一种的领会；但一不在灵里，我们就有另一种的领会。

藉着在灵里行事为人而在祂里面行事为人

在祂里面行事为人（西二 7）是什么意思？简单的说，就是在灵里行事为人。当你行在灵里，活在灵里，在灵里行动，并在灵里为人时，你整个生活就要完全改变。你不需要改正自己或改良你的行为，只要保守自己在灵里，你就会看见你的生活中有了改变。这是自动的、不知不觉的改变。不要注意你的软弱，反而忘掉你的软弱、环境和周遭的情形，只要单单的转向灵。

倘若一位弟兄或姊妹需要某种的安息、平安或安慰，他如何享

受基督作安息、平安或安慰？有人或许很天然的说，我们必须信靠主并祷告，求主安慰我们，并使我们里面有祂的平安。这当然没有错，然而，享受基督的秘诀不在于这样的实行，乃在于保守你自己在灵里。你要学习藉着儆醒祷告，保守自己在灵里。（太二六 41，西四 2，弗六 18。）当你儆醒祷告，保守自己在灵里，你就有平安。有时当你在为难的情形中，你需要平安和安慰；你或许试着享受基督作你的平安，但是失败了。失败的原因乃是你想要在灵之外来享受基督。正确之路乃是保守自己在灵里，转向灵，这样你就会有平安、安息，就是这么简单。

假设我需要引导。每当我不在灵里，我就会犹疑，不知往那里去，也不知什么是正确之路。我越在心思里盘算，我就越复杂。照样，我越在心思里思考何为正确之路，我就越犹疑不决。但是当我忘掉所谓正确的引导或正确之路，只简单的儆醒祷告，保守自己在灵里，我就能清楚该走之路。

问题是我们很容易就不在灵里。当我们低沉时，我们不必离开灵，因为我们已经不在灵里了。我们若想想自己日常的行事为人，一天过一天，从早到晚，我们是如何行事为人，我们就会看见，我们常常不在灵里。我们若查看我们的日常生活，大部分时间我们是在心思里，而不在灵里。当我们在心思里，我们就没有平安，没有基督的同在，我们乃是在黑暗里。然而我们一转回灵里，立即就能看清事物，我们就会有引导，有平安，有忍耐，也有里面膏油的涂抹。这样的经历是很简单的，我们却把它弄得很复杂。我们不愿转回灵里，反而宁愿留在心思里，用自己的思考，求主在某件事上帮助我们，或求主为我们作这作那。

我们需要一直把自己转到灵里，这是我们一直享受基督惟一的路。或许你正要与妻子争吵，或要向弟兄们说一些话，你不必立志不争吵，也不必立志要说最好听的话。你只要转向你的灵，自然而然的，你就知道该如何对你的妻子有所反应，也知道如何正确的向你的儿女说话，或与弟兄交通。当我们在灵里，我们有一种看法；

但是当我们在心思里，我们就有另一种看法。我们还是同样的人，有同样的环境，但我们如何反应，全在于我们是在灵里，还是在心思里。

享受基督实际的路，就是简单的，一直把自己转到灵里，并停留在那里接触主。你不必求主帮助你，或为你作什么；只要接触祂，仰望祂，把感谢、赞美、爱戴和敬拜献给祂。忘掉你的难处、弱点和环境。只要留在灵里接触祂，仰望祂，感谢、赞美、敬爱并敬拜祂，你就会看见有所不同。

要学习一件事：不断把你自己转到灵里。要留在灵里接触主。你就会看见，祂对你是何等丰富。祂是你一切的所需，就如平安，引导以及智慧。我们的难处在于我们大部分时间都不在灵里。我们必须看破仇敌的诡诈，要做醒祷告并保守自己在灵里。我们若要求主帮助我们什么，那就是要日夜求祂：“主，帮助我保守自己在灵里，帮助我留在灵里。主，保守我一直留在灵里。”主是这样丰富和无限，但我们不能在灵之外享受祂。我们只在一个地方，只有一条路能享受祂，也就是说，我们必须转向灵，并留在灵里一直接触祂。我们必须从早到晚一直这样作，仰望主保守我们在灵里。

第二章 在灵里的实际

读经：罗马书五章十节，八章一至二节，九至十节，十章六至八节，哥林多前书六章十七节。

藉着基督的死得与神和好，并在基督的生命里得救

罗马五章十节说，“因为我们作仇敌的时候，且藉着神儿子的死得与神和好，既已和好，就更要在祂的生命里得救了。”这节题到两件重要的事：祂的死和祂的生命。因着亚当的堕落，我们成了神的仇敌，但是藉着基督的死，我们得与神和好。如今既已和好，我们就更要因基督的生命得救了。基督的死足能使我们与神和好，基督的生命可以使我们蒙拯救，脱离许多消极的事。

基督在你们里面—罗马书的中心点

基督在你们里面，乃是罗马书的中心点。八章九至十节说，“但神的灵若住在你们里面，你们就不在肉体里，乃在灵里了；然而人若没有基督的灵，就不是属基督的。但基督若在你们里面，身体固然因罪是死的，灵却因义是生命。”罗马书告诉我们，基督被钉十字架乃为完成救赎，（三 24，四 25，）然后祂从死人中复活，（25，）升上诸天。（八 34。）八章十节这里，这位被钉在十字架上，又从死人中复活，升上诸天的基督，乃是在我们里面。今天，基督是在我们里面。这是整卷罗马书的中心点。

此外，罗马八章九至十节启示了三个神圣的称呼：神的灵、（9、）基督的灵、（9、）和基督自己。（10。）这意思是说，神的灵就是基督的灵，基督的灵就是基督自己。

哥林多前书是歌罗西书的入口

我们要明白歌罗西书，就必须把哥林多前书和歌罗西书合在一起。没有哥林多前书，就没有歌罗西书的入口。这两卷书必须合在

一起，因为这两卷书都启示基督自己是我们神圣的分。（林前一 2，9，30，西一 12。）哥林多前书告诉我们，基督这分给我们的分，是我们的智慧：公义、圣别和救赎。（一 30。）公义是为着我们的灵得着生，圣别是为着我们的魂被变化，救赎是为着我们的身体改变形状。我们接受基督为救主那一天，祂就成了我们的公义，我们藉祂得了称义，并且藉这称义，我们的灵蒙了重生。（罗五 18。）藉着神的公义，就是基督自己，我们灵的重生已经完成了。（三 22，24。）从我们得着生到今天，我们一直都在圣别的过程中，这圣别就是魂的变化。我们的灵已得了重生，现在我们的魂必须被变化，最终当主回来时，我们的身体要得赎，改变形状；不仅是基督使我们改变形状，更是凭基督而改变形状。基督是我们灵的重生，是我们魂的变化，也是我们身体的改变形状。神已将基督分给我们，作那追测不尽之丰富的分。

若是哥林多前书只启示这么多给我们，我们就仍需一道门，一个入口，好进入并体验这些美妙的事物。因此，林前十五章四十五节告诉我们，这位基督，就是神所分给我们的分，成了赐生命的灵。基督成为赐生命的灵这句话，乃是全本新约中最重要的真理之一。

包罗万有的基督是赐生命的灵

我们必须看见，基督并非如此简单。没有人能说尽基督的所是，因为祂是这样的丰富。新约给我们看见关于基督的四个主要项目：祂所是的、祂所完成的、祂所得着的、以及祂所达到的。基督所是、所完成、所得着、并所达到的一切，都已浓缩到赐生命的灵里。赐生命的灵乃是基督这四个主要项目的具体化身。

基督作赐生命的灵，乃是无所不在的。通常我们人的观念认为，基督先前是在地上，现今祂是在诸天之上，坐在神的右边。（罗八 34。）这是真实的，但我们还需要看见这位基督成了赐生命的灵。祂是赐生命的灵，无所不在，并且因着我们接受了祂，祂也在我们里面。（10。）我们虽然不能完全的领会这事，这却是实际。祂乃是

超越我们的观念与领会！

当我们传基督的福音时，我们必须看见，在我们传讲的时候，基督就在那里。因此，在罗马十章六至八节，不信的人不必到诸天之上把基督领下来，或是从阴间把基督领上来。基督是活的话，离他们不远，就在他们口里，也在他们心里，等着他们来接受。只要他们开口并从心里说，“主耶稣，我相信你，”基督就会进入他们里面。

我们所信的基督是真实、活的人位；祂是赐生命的灵，而不是宗教的系统或一套的教训。我们既然接受祂并信入了祂，这位美妙、包罗万有的基督作赐生命的灵，如今就住在我们里面，与我们调和，而与我们成为一灵。（林前六 17，提后四 22，罗八 16。）与主成为一灵，乃是我们享受基督的要诀。基督所是、所完成、所得着、并所达到的一切，都浓缩在这一位赐生命的灵里。基督是赐生命的灵，已进入我们的灵，并将祂自己与我们的灵调和。现今我们联于祂。祂是这样一位赐生命的灵，我们也有重生的灵，这二灵调和为一。

活在灵里与改良行为相对

今天基督教里许多人所犯最大的错误，乃是仅仅教导人如何改良他们的行为，或是调整、纠正他们的行为。然而，这不是圣经的启示。我们重生之前，生活、举止、行事为人都是在魂里。我们重生后，接受了另一个生命到我们灵中。（约一 12~13，三 6，罗八 10。）简单的说，重生就是接受另一个生命。这生命就是基督自己。如今我们已接受了神圣的生命，我们需要天天在这生命里蒙拯救。（五 10。）蒙拯救的意思不是改良我们的行为，或调整我们的表现。相反的，其意思是我们必须否认我们的魂。我们必须放弃活在魂中。我们必须完全从魂里转到灵里，忘掉所谓的纠正或改良而转向灵。基督徒的生活不是爱与憎相对，或好与坏相对的事，而是活在灵里与活在魂里相对的事。

两种可能的行事为人

罗马八章一至二节、四节说，“如此，现今那些在基督耶稣里的，就没有定罪了。因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。…使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。”钦定英文译本在第四节末了，把指定冠词“那”放在灵字之前。然而，在原文里并没有指定冠词“那”。为此，许多英文版本在这里的“灵”（spirit）字不用大写。本章与新约别的一些地方所用的灵字，很难辨别是指神的圣灵，或是指我们人重生的灵，除非明确的标出，如在本章九节和十六节。照新约的用法，罗马八章四节所用的灵，乃指我们的灵调和着神的圣灵。（16。）我们或许也可以说，八章四节主要的是指我们自己的灵，就是人的灵。这是很合逻辑的，因为四节中的对比，乃是肉体与灵（我们人的灵）的对比。这不是圣灵与肉体的对比，乃是我们的灵与肉体的对比。

我们人有三部分：体、魂与灵。我们的体因着人的堕落而败坏，成了肉体。（创六 3，罗七 18。）比我们的体更深入的，是我们的魂与灵。我们的魂也受了败坏，而成了己。（太十六 26，路九 25。）因此，在我们的灵与肉体之间乃是我们的己。我们的己就是我们这个人。现今，我们的行事为人有两种的可能。我们能照着灵，或照着肉体来行事为人。

在基督里行事为人就是照着灵行事为人

我们在基督里生活、举止并行事为人，就是照着灵而行。我们怎么知道我们是在基督里？根据罗马八章，在基督里就是照着灵而行。（4。）照着灵而行，意思就是在基督耶稣里没有定罪。（1。）许多弟兄们虽然说他们是在基督里，但也见证他们里面仍有许多的定罪。这定罪的原因是他们在魂里照着肉体而行，而没有在灵里照着灵而行。

当你在灵里行事为人时，就没有定罪。在基督耶稣里没有定罪，（1，）等于是照着灵而行。（4。）当我们实际的在灵里行事为人时，在那个时刻，我们就经历了没有定罪。然而，我们若不在灵中，就一直有定罪。

倪柝声弟兄所著“正常的基督徒生活”，把罗马五至八章解开，因而帮助了许多弟兄姊妹。但我的负担是要这些受此书帮助的人，能在灵里行事为人。有多少弟兄姊妹是在灵里行事为人？基督是得胜；祂是那使我们蒙拯救脱离许多消极事物的生命。（五 10。）然而，我们到底天天享受基督有多少？今天我们有多少享受这样活的救恩，使我们脱离许多消极的事物？我们有罗马五至八章的道理与教训，但是我们对这几章里所说的基督有多少的享受？我们可能有这个教训，却没有对这个教训的享受。为了帮助我们享受罗马书中的教训，我在这里不要再给你们更多的定义，乃要给你们一些经历与例证。

藉着转向那灵而胜过罪

当我还是年轻基督从时，我从许多关于罗马六至八章的着作与讲道，受了教导要胜过罪。有人说到胜过罪或从罪得释放，我一听到这个，就竭力祷告说，“主阿，我渴望胜过一切的罪，我何等渴慕从一切罪恶的事得释放！”我虽然祷告了，但我越祷告，反而越失败。我越祈求胜过罪，却越被罪击败。多年来，我不知道为什么有这种经历。至终我开始明白，我的缺点是：我虽求主为我作事，但我仍是一个在魂里，不是在灵里活着的人。我开始领会到，我不必祈求胜过罪或从罪得释放，我只须操练转向灵，忘掉要胜过罪或从罪得释放。

我看见我必须转向调和的灵，留在这灵里接触主。我操练使我的心思不去想到罪，或想要胜过罪，而将我的心思置于在我灵里的基督。（6。）在调和之灵的范围里，不需要努力胜过罪。我们要学习一件事——不是胜过罪，而是在灵里行事为人。我发现每当我不在灵里，我立刻就在另一个范围里，在那范围里就需要努力胜过罪。

两个不同的范围—灵与魂

灵与魂乃是两个不同的范围、国度或世界。在灵的范围里，不需要努力胜过罪。在新耶路撒冷，我们不会再为胜过罪而烦恼。今天，在灵里，乃是对新耶路撒冷的预尝。将来新耶路撒冷所有的一切，今日在灵里我们都能预尝、领略。相反的，当我们活在魂里，我们就是在另一个国度或范围里。在魂的范围里，就需要胜过罪。我们若是仔细读罗马五至八章，就会看见，真正从罪得释放，乃是从魂得着释放。从罪得释放乃是从“我”、“我自己”得释放，也就是从魂得释放。只要我们脱离自己而在灵里，一切就都是美好的！

假设你是一位母亲，正要向你的孩子说气话。在说话之前，你应当将自己转向灵，就是转向调和的灵。你若这样行，立即就会感觉不需要对孩子说什么。你的思想、感觉、领会与意念将完全改变。再举例说，你这位母亲正想要责备顽皮的孩子。若是你在作这事之前，先将自己转向灵，你马上会感到有所改变。你里面会有个东西给你看见，不需要以你先前的态度责备孩子；或许你就会对孩子说不同的话。再如，你这作妻子的白天在家里，丈夫在外工作，你或许想当丈夫回家时，要同他交涉某件事。在作这事之前，你应当转向灵；你对整个情形的感觉和想法立刻会有改变！因此，在作任何事，去任何地方，或看任何东西之前，我们必须转到我们的灵里；这样，我们就会看见有所改变。

我们堕落的人有撒但在我们的肉体里，（罗七 17，20，）而我们的魂就是己。（太十六 26，路九 25。）我们既然接受了基督，祂就住在我们的灵里。（提后四 22。）这样，撒但是在我们的肉体里，己是我们的魂，而可爱的主，包罗万有的基督，是在我们的灵里。每当我们转到灵里，我们立即就遇见基督。当我们在魂里，我们有某种了解、意念、领悟与观念；然而，我们一转向我们的灵，就有另一种的领悟，就是基督的心思。（林前二 16。）这是因为在灵里，我们遇见了基督。这就是为什么基督徒容易有改变。作为基督徒，我

们是可改变的一班人。一个真正基督的门徒，就能一直有改变。在早晨，你可能对某位弟兄不高兴，但几分钟之后，你就真爱那位弟兄。在你的感觉和性情上有了改变。改变的原因是你转到你的灵里。在罗马七章有三十多次一再题起，“我”和“我自己”这些字眼。但在罗马八章，却一再题起那灵。在七章，是一个人寻求在魂里为神行善。（21～23。）在八章，这人由魂转换到灵里，而在灵中行事。（9，4，6，10。）

藉着转到灵里享受主

我们该学习操练一直在灵里。若是我们学习这件事并一直的操练，我们就要在日常生活中看见改变和不同；我们就要实际的从许多的错误、过犯、麻烦中蒙拯救。我们要蒙保守，脱离许多消极的事物，而一直享受主。我最好的祷告，不是求主为我作什么，而只是留在灵中一直接触主。最好的祷告乃是留在灵中接触祂。

除了天天一直将自己转向灵，别无他路可行。不管你在何处、在作何事、或在何种的光景中，要不断的将自己转向灵。忘掉你周遭的一切事物，只专注于一件事：转到灵里。

那些在基督耶稣里的，就没有定罪了。这意思是说，那些照着灵而行，在灵里行事为人的，就没有定罪了。当我们在灵里行事时，实际上我们就是在基督里。你若是转到灵里，就有平安、亮光、里面的涂抹、以及一切你渴望对基督的享受。你不需要学习别的，直到你学会了这一件事——将你自己转向灵，而留在其中接触主。

对基督实际的享受

实际享受基督的路乃是一直转到灵里。在早晨、在晚上，一天之中，要学习转到你的灵里。要学习不仅在祷告时，更在说任何话、去任何地方、作任何事之前，都转到你的灵里。这样，在你的领悟中就会有一种改变，你会享受基督，并实际的在基督里。

第三章 在灵里享受的六个主要项目

读经：约翰福音一章一节，四节，六章三十五节，四章十四节，七章三十七节，二十章二十二节，十五章四至五节，八章十二节，十章十节，三章六节，四章二十四节，六章五十七节，六十三节，十四章十六至十七节，十九至二十节。

基督是我们的生命、食物、水、气、光和住处

在约翰福音里，有在灵里享受基督的六个主要项目。这些项目包括生命，（一 4，十 10，）乃是首要并最基本的；还包括食物的供应、（六 35、）可饮的河水、（四 14，七 37、）生命之气、（二十 22、）生命之光、（八 12、）和居所。（十五 4~5。）我们人活在地上，都需要生命、食物、水、空气、光和居所。生命要存在，就必须有食物、水、空气与光。这四样乃是为着维持生命。宇宙中若没有阳光，一切活物都会死。生命需要光来维持。照样，人也不能长时间（或许不超过三、四分钟）没有空气。若是我们不吸入空气，很快就会丧命。我们也必须吃喝，好维持我们的生命。

在约翰福音这卷生命的福音里，主耶稣说，祂来了是要叫我们得生命，并且得的更丰盛。（十 10。）为要维持主耶稣所给的这生命，就必须有光、空气、食物与水。然而甚至有了这一切的项目之后，仍需要有居所。（十五 4~5。）这居所乃是主耶稣自己。祂不仅是我们的生命、光、空气、食物与水，祂也是我们的住处。（十四 23。）在约翰福音里，主耶稣确定而清楚的题到这些项目的每一项。虽然主耶稣在约翰福音里也题起别的事物，但没有一样像这六项这么基本而紧要。主耶稣在十章告诉我们，祂是好牧人、（11、14、）是门、（7、9、）是草场，（9、）但就生命而言，主耶稣是牧人并不如这六项这么紧要。基督是我们的生命、食物、水、气、光、与住处，这给我们看见祂对我们是何等的紧要。

许多基督徒在知识、道理、教训上，知道基督是他们的生命、灵食、活水、新鲜空气、光与住处。然而，对于享受基督作可食之

粮，可饮之活水，可吸之新鲜空气，可行于其中之光，可居之住处或居所，许多人却不知道其正确而实际的路。实际享受基督为这一切项目的路，乃是在我们调和的灵里，这灵就是我们人的灵调和着神圣的灵。（罗八 16，林前六 17。）我们若仔细读约翰福音，就会发现主耶稣藉着在十字架上的工作完成了救赎，并且经过死而进入复活之后，祂成了那灵，就是赐生命的灵。（二十 22，林前十五 45 下。）作为那灵，主亲自住在我们灵里。（林后三 17，提后四 22。）

约翰福音首先启示基督为太初就有的话。（一 1。）作为永远的话，祂就是神自己。然后祂成为肉体，（14，）好在十字架上完成救赎。（一 29，十一 49~51，十九 34。）祂完成救赎之后，经过死而进入复活。（十九 30，二十 9。）在复活那一日，祂回到门徒那里，吹气在他们里面，说，“你们受圣灵。”（二十 22。）主将自己吹入门徒里面之后，我们就很难追究祂去了那里。事实上，主乃是进到门徒里面，所以无论他们往那里去，主都与他们同在。当门徒聚在屋里，祂是与他们同在屋里。当彼得和其余的门徒到海上，祂也在海上。凡门徒所到之处，祂就在那里，因为祂已成了赐生命的灵。祂是那灵，已将祂自己吹入他们里面。因此，在某种意义上，约翰福音并没有结束。今天这本福音书或许还有好几百章的续篇，因为耶稣作为赐生命的灵还在这里，在我们里面。

约翰福音中灵的线

在约翰福音里，有生命的线，也有灵的线。灵的线开始于约翰三章六节，那里主说，“从肉体生的，就是肉体；从那灵生的，就是灵。”这线继续于约翰四章二十四节：“神是灵；敬拜祂的，必须在灵和真实里敬拜。”在这些经节里，我们能看见神圣的灵与人的灵。我们人的灵已蒙神圣的灵重生，而我们必须在我们人的灵里敬拜是灵的神。我们若要敬拜神，就必须在我们的灵里敬拜祂。这意思是说，我们若要与神来往，接触神，享受神并有分于神，就必须在我们灵里，运用我们的灵接触祂。神是灵，而这位神包括了基督作我们的生命、食物、水、空气、光、以及住处。祂乃是一切！

灵的线继续于约翰六章六十三节，那里说，“赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”乃是那灵赐人生命，并喂养人。你若是在灵里享受赐生命的灵，祂就要作食物喂养你。那灵也是从你腹中涌流出来的活水。（七 38～39。）那灵要在你里面，就是在你的灵里，你的腹中，成为生命的源头。

在约翰十四章，主耶稣启示祂必须改变形状成为那灵，使祂能住在我们里面，与我们成为一。（17～18。）祂若没有变化成为那灵，我们就不可能住在祂里面，祂也不可能住在我们里面。（十五 4～5。）祂要进到我们的里面，就必须藉死而复活，从肉体改变形状成为那灵。

转向灵，享受基督作光

以基督作我们食物、水、空气、光与住处的秘诀，乃是转向我们的灵。为了说明，让我们来看光这件事。要维持生命，第一就需要光。宇宙中若没有光，地上所有的活物就要在黑暗里。我们必须看见，我们一不在灵里，就在黑暗里。不管我们有多少的知识，或读多少的圣经，只要我们不在灵里，我们就在黑暗里。光之所在，乃是我们人的灵，（箴二十 27，）也就是蒙重生、由圣灵内住的灵。在我们魂里乃是黑暗；在我们肉体，身体里，乃是罪。（罗七 17～18。）在灵之外，我们不是在黑暗里就是在罪里。我们若想要在魂里寻求主的引导，不论我们多努力，多花工夫，仍是在黑暗里。但另一面，我们若是转向灵并留于其中，就立即感觉到光，一切就都明朗而透亮。这一分钟，可能一切是透明的；下一分钟，可能一切又都在黑暗中。早晨，我们可能非常明亮，到了一天的末了，我们却可能在黑暗中。这原因是在早晨当我们祷告时，我们将自己祷告到灵里。但祷告之后，我们就从灵里出来。若是我们再转回灵里，天空就要晴朗，一切就都透亮。然而，若是我们转到心思里去分析、思考，就又要落在黑暗里。在领悟上有聪明，并不能帮助我们。每当我们有难处，操练最好处理的方法乃是转回到灵里。若是我们转向灵，一切就都明亮。在光中是容易的。我们的难处是不藉着转向

灵而留在光中。

大多时候，当我们有难处时，就用心思来解决或找人帮忙我们解决。我们找越多的人，就越复杂。最好的方法乃是安静的转到灵里。这是非常容易的，甚至初信的人都可以这样操练。我们必须学习操练这实际。基督这活的主，是如此的真实。祂是基督徒生活大能的中心，因为祂是赐生命的灵。每当我们转回我们的灵里，就遇见祂。

转向灵，吸入基督作新鲜的空气

维持生命的头一项是光，第二项乃是空气或呼吸。我们越留在魂中，就越窒息，越觉得缺少空气。另一面，当我们把自己转向灵，立即就感到空气清新。从经历里，我学了一个重要的功课：转向灵。我们都必须学习，不要顾到么多外面的事物，而必须一直转向灵。我们必须忘掉我们的环境。每当我们在灵里，我们就常觉得自己不是在地上。在我们灵里，一切都是如此鲜活常新。这鲜活常新就是基督作我们的空气。我们基督徒思想、考虑并忧虑太多。许多时候，我们非到迫不得已就不转向灵。我们若事业顺利，就不转向主。因此，我们需要难处、试炼、痛苦、过不去的事，来逼使我们放弃而回转向主。我们必须学习乐意转向我们的灵。即使在一些事上，我们在灵之外还能过得去，我们仍该转回灵中。我们转向我们的灵，就能感到里面新鲜的空气，叫我们得着复苏、加强并拔高。

我们读圣经时，最好操练读一点点，或许半节，然后向主说一点话。但是通常我们的习惯只是读。当我们只读时，通常就只在头脑里。我们不该只用我们的心思，也要操练我们的灵来接触主。或许我们读半节约翰一章一节：“太初有话…”然后我们可以告诉主：“哦，主，赞美你，你就是话，太初你就在那里。”读圣经最好的路，不是仅仅读，只运用我们的心思；乃是读一点，然后向主说一点话。我们需要学习，读的时候要藉着祷告操练灵，而不要太用心思。祷告是操练我们的灵最好的方法。早晨当我们穿衣、盥洗时，我们可

以从灵里向主说话。我们必须学习一直把自己转向主。

转向灵，享受基督作活水

维持生命的第三项，乃是经历基督作我们的活水。就物质上说，我们不吃比不喝活得久。因此，在光和空气之后，我们需要水。我们若保守自己在灵里，就会觉得受浇灌。许多时候我们里面枯干，乃是因为我们是在魂中。我们若转向灵，就会觉得有水浇灌而不枯干。在我们灵里有活水，一直预备好要浇灌我们。我们祷告时，需要随着里面生命之流向主说些话。若是里面的感觉要我们悔改，我们就该照里面生命的感觉，而不仅仅是照知识向主说话。或许你会说，“主，我是有罪的。”照着里面的感觉说话，乃是跟随着流。那流乃是在我们里面活水的涌流。（约四 14，七 38。）当活水涌上来，并从我们流出时，头一个受浇灌的就是我们。我们一旦受了浇灌，就能浇灌别人。秘诀在于保守我们自己一直在灵里。

许多人或许知道约翰福音的道理、教训和话语，却很少人找到秘诀，而享受其中所启示的东西。我们若要享受基督作活水，就必须回到灵里。许多经历了所谓灵恩的人，都说他们因为运用恩赐而受了浇灌。但严格说来，这些恩赐是外在的，而活水是内在的。活水乃是从我们的腹中涌流出来的。我们必须学习转向里面，而不该注意外面的教训、形式和恩赐。我们反而该转向灵，并专一注意我们里面的灵。

住在我们灵里之包罗万有的基督，乃是在我们里面一个属天的奥秘，是无人能以尽享的。（西一 26~28，二 2。）我们越将自己转向灵并留于其内接触主，我们就越觉得祂是无穷尽的一位。当我们转向灵时，就会觉得有水流从里面涌上来，浇灌我们，我们也会很自然的浇灌别人。凡接触我们的人，都要受这活的涌流所浇灌。这是享受基督作活水的道路，这不是道理。我们所需要的，乃是操练把自己转回到灵里，并留在那里与主同在。这样，我们就会享受基督作活水。

转向灵，接受主作食物为滋养

享受基督的第四项乃是食物这件事。当我们转向灵，我们就感觉光照、复苏和滋养。当我们读主的话时，要学习不要太用心思。我们读主的话若太用心思，就会疲惫而得不到满足。我们需要学习操练我们的灵来接触主，祷告多于读。当我们这样作，就会感觉得着滋养、饱足和加强，而有基督供应到我们里面。我们若肯操练这个，就要享受何等的甘甜、宝贵与丰富，是我无法告诉你的！许多基督徒没有时间与主在一起，而许多渴慕与主同在者却有错误的实行。许多这样的弟兄姊妹读主的话时太用心思。他们不知道如何将自己转回灵里，好摸着主并遇见主。要学习转向灵；这是惟一享受基督作光、空气、水和食物的路。我们若学习转向灵，整个召会就要有转变，召会生活必有极大的改变。

转向灵，经历基督作住处

在灵里享受的最后一个主要项目，是基督作我们的住处。只有当你将自己转向灵，并留在那里，你才是住在基督里。留在灵里就是住在基督里。当你住在祂里面，祂也住在你里面，（约十五 4~5，）你会觉得你与祂是一，与祂调和。这时，你就领悟祂是葡萄树，（1，）而你是葡萄树上的枝子，（5，）正在享受葡萄树一切的丰富、甘甜与肥甘。作为葡萄树，祂是我们的一切。我们在祂里面，祂也在我们里面。我们住在祂里面，以祂为我们的住处；祂也住在我们里面，成为我们里面的居住者。与祂是一是何等奇妙的生活！没有人的言语可以充分说明这奇妙的奥秘。我们住在祂里面，祂也住在我们里面，这是个奥秘；但这相互的内住乃是事实、实际，给我们经历。因此，我们必须学习一件事，并全人专注这一件事，就是一直转向灵。每当我们转向灵，我们就在光中，就有空气、涌流的水、滋养的食物，并且我们要享受基督作我们的居所、住处。这是享受基督正确的路。

第四章 里面之人的更新

读经：哥林多后书三章六节，十七至十八节，四章七至八节，十四至十六节，十二章九节。

哥林多后书中对基督作我们的分的享受

哥林多前书是哥林多后书的根基，因此哥林多后书比前书更深。哥林多前书给我们看见，基督是我们神圣的分。（一 2，9，30。）神已经把基督赐给我们作为智慧，包括公义（使我们得称义和蒙重生），圣别（使我们被变化并使我们对基督有完全的认识），和救赎（使我们身体得赎或改变形状）。（30。）基督这赐生命的灵，（十五 45，）已成了我们这样的分，使我们能藉着并凭着我们的灵来接触祂。我们与祂乃是一灵。（六 17。）现今祂一直在等待我们来享受祂。这是哥林多前书所题到一些基本的点。这些关于基督的点乃是根基，让保罗在哥林多后书中在其上建造。这根基就是基督，（林前三 10～11，）祂不仅是我们的救主、主人和主，也是神所赐给我们的分，作为智慧，包括公义、圣别和救赎。

我们看哥林多后书的内容时，必须记住哥林多前书所给的根基。林后三章六节说，“因为那字句杀死人，那灵却叫人活。”乃是那灵，就是那赐生命的灵，（林前十五 45 下，）叫人活。林后三章十七节说，“而且主就是那灵；主的灵在那里，那里就有自由。”这里的那灵是指六节的那灵。主就是叫人活的那灵。十八节继续说，“但我们众人既然以没有帕子遮蔽的脸，好像镜子观看并返照主的荣光，就渐渐变化成为与祂同样的形像，从荣耀到荣耀，乃是从主灵变化成的。”主灵可视为复合名称，有力的指明，主基督就是那灵，那灵就是主基督。四章七节题到宝贝：“但我们有这宝贝在瓦器里，要显明这超越的能力，是属于神，不是出于我们。”在三章十七至十八节所题的基督，作为那灵，就是主灵，乃是我们的宝贝，是我们追测不尽之丰富的分。我们如何享受基督作我们里面的宝贝？我们乃是藉

着在灵里而享受基督。甚至这句话也可能对我们是道理。在基督教里，许多人的光景并不怎么有能力，因为他们有太多在基督这活的人位之外的知识。这些知识引人离开基督。神的目的不是要给祂所拣选的人道理、教训或恩赐。神的目的乃是给祂所拣选的人活的基督自己。

神的目的是要我们凭基督而活

在我们重生之前，我们由父母所生，受他们培育，叫我们凭自己而活，亦即凭我们魂里的生命而活。有些人活得很好，有些人过得很差。不管我们的生活是好是坏，我们都是凭自己活着。我们凭着己，就是堕落的魂而活。有一天我们得救了，意即我们经历了神的救恩，就是基督自己；惟有基督是神的救恩。神的救恩乃是基督自己同着救赎、赦免、称义、重生、和许多其他的项目。救赎和赦免这些项目并非救恩的本身。救恩乃是一个活的人位——基督自己。

我们得救之后，在我们里面有两样东西——我们的己与基督。我们得救之后，神的目的乃是要我们完全不再凭自己活，乃凭基督活着。这在教训或道理上很简单，但在我们日常生活中却不简单。基督教中许多的教训专注于为人生活的不同方面，而忽略了凭基督活着这中心的一面。（腓一 21 上。）我们今日真实的需要乃是凭基督而活。我们若是诚实忠信的人，就要承认，我们并没有从早到晚凭基督而活。

外面的人与里面的人

在哥林多后书，使徒保罗继续在前书所立的根基上建造，指出魂与灵的对立。然而，保罗在哥林多后书不是说到魂与灵，乃是说到外面的人与里面的人。（四 16。）他不是说到灵与魂仅仅是人里面的两个部分，乃是说到二者是两个人——外面的人与里面的人。倘若魂只是我们里面的一部分，我们对付魂就简单了，对待灵也是这样。然而，灵今天不仅是我们里面的一部分，更是一个人。我们该看见，

灵与魂这二者都是人。因此，我们有两个人在我们里面一外面的人与里面的人。外面之人的生命乃是己，里面之人的生命乃是基督。我们有两个人，两个生命。己的生命是魂的生命，而基督乃是里面之人的属灵生命。

不信者没有基督在他们里面作他们的生命，所以就没有里面的人与外面的人之间的争执；他们只是凭自己而活。基督徒接受了基督就复杂了，因为他们接受了另一个生命到里面。现在他们里面有了两个生命。因此，基督徒会一直在里面受到主的搅扰。倘若我们没有接受基督，就可能只凭我们自己活着而不受任何的搅扰。然而，我们既然接受了基督，就与祂有了牵联，而一直受祂的搅扰。现今我们接受了基督，就要一生与祂有牵联。或许我们想要离开祂，但祂却不离开我们。我们受搅扰的原因是：我们虽然有了基督作生命，却常常不喜欢凭祂而活。所以就有了争执、难处。一面，我们喜欢以基督作我们的生命；但另一面，我们可能不喜欢凭祂而活。我们接受了基督，却不凭祂而活，反凭自己而活。

外面之人的销毁

基督已在我们里面被立为根基，但我们与建造在这根基上的建筑不合。在这种情形里，就需要我们外面的人被破碎。在主的主宰手中，就有外面之人的破碎。在林后四章十六节，保罗题到外面的人在毁坏。许多译本，如钦定英文译本，将这辞翻作毁灭（Perish），而远秘新译本将这辞翻作销毁（consumed），这比毁灭好。销毁的意思是拆毁；也就是说，外面的人被拆毁。这样的拆毁使我们不再凭外面的人而活。这不是容易的事，因为我们从出生就受教导，要凭自己而活。因此，要放下自己并不容易；然而，放下自己乃是今天基督徒所需的教导。

“正常的基督徒生活”是倪柝声弟兄原初在一九三八或一九三九年所释放的信息；这本书在许多西方国家非常盛行，主要的是说到基督徒生活的根基。但另一本名为“人的破碎与灵的出来”的书，

乃是倪弟兄十年之后所释放的一系列信息；这本书包含建造在这根基上的建筑。因此，后者乃是前者的发展。外面之人的破碎与灵的出来，乃是今日召会需要的信息。

首先，我们必须认识基督之于我们的所是；那是根基。祂是我们的生命，是我们的分。祂已被放在我们里面作宝贝。这是根基。现在，我们若要在这根基上建造，我们外面的人就必须销毁，好叫我们不凭外面的人，乃凭里面的人而活。里面的人不仅仅是基督自己，也不仅仅是人的灵。里面的人乃是为基督所重生、内住、并与基督调和之人的灵。

今天我们需要与这销毁的工作合作。我们越与这工作合作，就越从难处中蒙拯救。我们若与这破碎、拆毁的工作挣扎，与其作对，就会越经历难处。我们需要真正乐意的向主说，“主，我已蒙了重生，现今有你在我们里面作生命。我清楚我必须放下我自己的生命，魂的生命，而必须以你为我的生命，凭你活着。主，我乐意与你合作。”这样的祷告会省去许多的麻烦。

否认我们自己而凭基督活着

你不该只盼望从教训中得帮助。单是教训不能帮助你。惟有一件事能帮助你——认识基督在你里面作你的生命，并看见你必须学习凭祂、而不凭你自己活着。教训与恩赐都不是很有效。你需要安静的信心，就是在里面的信心，来领略基督是在你里面这样活的一位。你还必须学习否认己。（太十六 24。）四福音的中心教训之一，就是我们必须否认己。（太十六 24～26，十 39，路九 23～25，十七 33，约十二 25。）在书信里，也经常题到凭灵而行，在灵里生活，（加五 16，18，25，三 3，罗八 4～5，13，）以及凭基督活着。（腓一 20～21，约六 57。）

除此以外，没有别的路可以享受基督。我们必须学习在所有的场合，每天不断的否认己。虽然我们或许多年前就听过这话，但今

天我们必须活泼的取用这话。我们若否认自己，转向灵来接触主，并且凭祂而活，我们就要看见外面之人的销毁与里面之人的更新。我们要看见己真实的衰减与基督真实的扩增。这样，我们就要享受祂，也要认识祂的恩典在我们日常经历中实在是够用的。（林后十二 9。）有了这样的经历，不管发生了什么事，都有里面的加强、扶持、和包罗万有的供应，也就是够用的恩典。这里面的恩典成了力量、能力，要在我们的软弱上显得完全。我们越软弱，就越认识恩典不断的加强我们到里面的人里。保罗在以弗所三章十六至十七节祈求，愿圣徒们得以被大能加强到里面的人里，使基督得以安家在他们心里，就是使祂得以占有他们的全人。

我们的需要乃是与祂合作。神的目的是要我们整天将我们天然的生命，魂生命，摆在一边，而以基督作生命，凭祂活着。我们有天然的生命与属灵的生命。神的目的不是要调整或改良天然的生命，乃是要我们否认天然的生命，而凭这属灵的一位——基督活着。不论环境如何，我们的需要乃是学习生活、行动、举止、并行事为人，都凭基督而不凭自己。结果，我们就要享受祂，并认识祂实在是我们里面的宝贝。我们也会天天并时时感到祂的宝贝与甜美。我们也会感到祂是多么甘甜，在各种环境中眷顾我们；我们也会在经历中认识祂的恩典，就是祂自己，是那么的够用。

最终，我们要像使徒保罗一样见证：我们“以软弱、凌辱、贫困、逼迫、困苦为可喜悦的，因我什么时候软弱，什么时候就有能力了”。（林后十二 10。）在旧人里我们是软弱的，但有另一位活在我们里面。这是哥林多后书的中心信息。许多圣徒的传记、自传和历史都印证，只有一个功课要学习——将天然的生命放在一边，以基督作我们的生命而凭祂活着。我们重生的人，必须把自己摆在一边，而实际的以基督为我们的生命。

我们不仅在外人面前必须过这样的生活，就是与自己家里的人相处，也该如此。要否认你自己，而以基督作你的生命。要一直让外面的人销毁，里面的人扩增。若是我们操练这个，基督对我们要

成为何等真实、活泼、宝贵并甜美。赞美主！在哥林多后书里，宝贝、能力、恩典乃是基督自己；祂对我们是那么宝贵、够用、有能力、并与我们相近。

在主的恢复里，我们不需要形式，也不仅仅需要道理或恩赐。我们需要学习不凭自己活着，而凭祂这住在我们灵里之赐生命的灵活着。我们里面有两个人。我们要学习不凭头一个人，就是外面的人活着，而凭第二个人，就是里面的人活着。这是使我们能一直享受基督的路。我们必须不把这话当作教训或知识，而要去操练实行。然后，我们就会看见有所不同；我们就会经历基督这活的一位，祂是那么真实、甜美并宝贵。